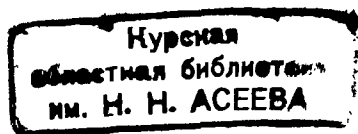


Г. П. КОЛУПАЕВ. Л. Л. ГАЛИН

# КОВАРНЫЙ ВРАГ

о вреде употребления алкоголя

1221156



06

МОСКВА  
ВОЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
1987

ББК 51.1 (2) 5  
К 61  
УДК 355:613.816

Рецензент главный психотерапевт Министерства здравоохранения СССР,  
заслуженный деятель науки РСФСР, профессор *В.Е. Рожнов*.

Колупаев Г.П., Галин Л.Л.  
К61      Коварный враг: О вреде употребления алкоголя. — М.: Воениз-  
дат, 1987. — 56 с., ил.

Непримиримая борьба с пьянством и алкоголизмом — задача большой политической важности. Авторы книги убедительно показывают на конкретных материалах, что военная служба и пристрастие к спиртному не совместимы, подчеркивают необходимость решительного искоренения этого социального зла. В общедоступной форме даются медицинские рекомендации и советы по предупреждению алкоголизма, организации эффективной противоалкогольной пропаганды, здорового досуга.

Книга рассчитана на широкий круг читателей.

К 4103000000-266 97-87  
068 (02) -87

ББК 51.1 (2) 5

© Воениздат, 1987

Сейчас мы развернули борьбу с таким опасным и довольно-таки укоренившимся социальным злом, как пьянство и алкоголизм. Это общепартийная, общенародная, общегосударственная задача. Мы реалисты и хорошо понимаем, что борьба здесь предстоит длительная. Успех будет достигнут только в том случае, если навалимся на эту работу всем миром. Если вести ее будем неослабно, решительно, не идя ни на какие компромиссы.

*Горбачев М.С.* Настойчиво двигаться вперед: Выступление на собрании актива Ленинградской партийной организации 17 мая 1985 года. — М.: Политиздат, 1985. С. 29.

Напряженная работа по претворению в жизнь решений XXVII съезда КПСС, курса на ускорение социально-экономического развития страны позволяет все полнее раскрывать созидательные силы нашего социалистического строя.

В успешном осуществлении перестройки основная роль принадлежит человеческому фактору, для наиболее полной реализации которого требуется всестороннее развитие духовных, нравственных и физических возможностей людей — главной производительной силы общества. В современных условиях особенно важно строгое соблюдение принципов коммунистической морали, формирование сознательных и активных строителей коммунизма. Поэтому нетерпимым становится такое явление, как пьянство, которое причиняет значительный вред здоровью человека, деформирует и уродует личность, разрушает семьи, пагубно отражается на воспитании детей, наносит огромный моральный и материальный ущерб обществу.

Широко развернувшаяся с мая 1985 г. борьба с пьянством и алкоголизмом получила всенародную поддержку и полное одобрение. Утверждение трезвого образа жизни партия рассматривает как одно из важнейших направлений многоплановой работы по обновлению всей общественной жизни. Новым свидетельством этого стало принятое 22 мая 1987 г. постановление Центрального Комитета партии "О ходе выполнения постановлений ЦК КПСС по преодолению пьянства и алкоголизма и активизации этой работы".

В документах ЦК КПСС, Совета Министров СССР и Президиума Верховного Совета СССР о мерах по преодолению пьянства и алкоголизма указывается на важное значение противоалкогольной пропаганды в борьбе с этим общественно опасным злом, преодоление которого рассматривается как социальная задача большой политической важности.

Целям противоалкогольной пропаганды и посвящена настоящая книга, подготовленная заместителем главного психиатра Министерства обороны СССР, заслуженным врачом РСФСР, доктором медицинских наук полковником медицинской службы Г.П. Колупаевым и подполковником медицинской службы Л.Л. Галиным. Не претендуя на всестороннее освещение проблемы, книга тем не менее содержит широкий круг вопросов. В ней показаны историческая неизбежность преодоления человечеством пьянства и алкоголизма, несовместимость алкоголепотребления с военной службой, вредное воздействие спиртного на здоровье людей, разрушающие последствия пьянства на личность, опасность правонарушений и несчастных случаев, связанных

с приемом спиртного, и, наконец, меры по профилактике пьянства и алкоголизма. Приводятся актуальные сегодня высказывания классиков марксизма-ленинизма, государственных, политических и общественных деятелей, мыслителей и писателей, представителей науки и культуры различных народов и времен, а также пословицы и поговорки, изобличающие алкоголь как коварного врага человечества.

Среди призываемой на военную службу молодежи встречаются отдельные лица, которые до призыва вследствие определенных условий воспитания и особенностей личности приобрели склонность к употреблению алкоголя. Цель книги — способствовать упрочению у военнослужащих знаний об опасности и последствиях приема спиртного и о признаках развития пристрастия к алкоголю, с тем чтобы по окончании военной службы они оставались в рядах убежденных противников пьянства, личным примером и решительным воздействием на окружающих способствовали повсеместному утверждению трезвого образа жизни и трезвеннических психологических установок. Именно так ставится сегодня этот вопрос. Полный отказ от приема спиртного является главным ориентиром в противоалкогольной работе. Концепция так называемого культурного винопотребления не выдерживает критики. Поэтому от каждого советского человека требуется бескомпромиссная борьба с укоренившимися питейными традициями.

Именно долговременным целям воспитания убежденных сторонников и пропагандистов трезвого образа жизни призваны служить сведения о формировании хронического алкоголизма, об алкогольных психозах, которые практически не встречаются в армии и на флоте, хотя соответствующие примеры, как исключительные в своем роде, авторами приводятся.

Однако эпизодическое употребление спиртных напитков еще широко распространено и наносит ощутимый вред семье, трудовым коллективам и общественным организациям, оказывает отрицательное влияние на боеготовность отдельных подразделений и частей. Приводимые в книге материалы о вредном воздействии даже самых малых доз спиртного на работоспособность человека помогут правильно оценить опасность алкоголя для военнослужащих. Эти и другие сведения могут служить подспорьем в антиалкогольной пропаганде, направленной на повсеместное создание обстановки нетерпимости к пьянству как явлению, несовместимому с идеалами социалистического общества. Искоренение случаев пьянства из среды военнослужащих будет способствовать более полной реализации человеческого фактора в условиях Вооруженных Сил СССР, стоящих на страже мирного труда советских людей, на страже мира на планете.

Герой Социалистического Труда,  
академик АМН СССР  
генерал-полковник медицинской службы

**Ф. КОМАРОВ**

## ИСТОРИЧЕСКАЯ ОБРЕЧЕННОСТЬ ПЬЯНСТВА И АЛКОГОЛИЗМА

Г Известно, что употребление алкогольных напитков возникло на определенном, сравнительно небольшом этапе развития человечества.

При первобытно-общинном строе люди не знали алкоголя. Его опьяняющего действия не знали и более близкие предки современного человека. Наиболее распространена точка зрения, согласно которой виноделие и изготовление пива возникли лишь примерно восемь тысячелетий назад, когда люди наряду с земледелием, виноградарством и плодоводством освоили гончарное производство. Оно позволило создать условия для сбраживания сахара при его взаимодействии с микроорганизмами без доступа (или с небольшим доступом) кислорода. Тогда же стали изготавливать слабые алкогольные напитки при сбраживании плодовых соков, меда, молока.

Древние люди таинственному для них состоянию опьянения давали мистическое истолкование. Употребление одурманивающих веществ происходило редко, как правило, носило коллективный, обрядовый характер и регламентировалось определенными обычаями. Прием хмельного становился традицией, освященной религиозными догмами. Однако вскоре были осознаны вредные последствия пьянства — болезни, уродства развития потомства, преступность и др. Это вынуждало людей принимать различные противоалкогольные меры, о чем свидетельствуют многие исторические факты.

По-видимому, не было государства, где не велась бы борьба со злоупотреблениями спиртными напитками путем применения самых строгих мер. В законодательстве различных стран — Древней Греции, Египта, Индии и других — предусматривались меры по ограничению распространения спиртных напитков, наказания за пьянство. В Греции запрещалось употреблять вино на свадьбах. В Риме алкоголь разрешалось пить только после тридцатилетнего возраста.

Лица, злоупотреблявшие вином, наказывались путем публичного осмеяния, бичевания, пыток. В Древнем Китае пьяниц даже казнили. Пьянство было запрещено буддистской и конфуцианской религиями. Иудаизмом предполагалось употребление алкоголя лишь в небольшом количестве в определенные религиозные праздники. Пьянство осуждалось и христианством, особенно в его начальный период.

Однако коварные свойства алкоголя уже в рабовладельческом обществе использовались правящими кругами в целях эксплуатации людей. Так, правитель Древней Спарты Ликург (IX—VIII века до нашей эры) запрещал употреблять вино военно-рабовладельческой верхушке и поощрял спайивание

Виноград приносит три грозди: первая — удовольствие, вторая — опьянение, третья — неприятности.

*Анахарсис*

---

крестьян, чтобы легче удерживать их в повиновении. В Спарте для предупреждения пьянства среди молодежи по распоряжению властей заставляли напиваться рабов, чтобы их вид вызывал отвращение к приему алкогольных напитков.

Развитию алкоголизма в значительной степени способствовало изобретение арабскими алхимиками способа перегонки жидкостей, открытие в последующем технологии изготовления спиртных напитков крепостью до 40—50°. Со временем стало ясно, что спирт, первоначально именуемый "водой жизни", следует называть "водой смерти".

Несмотря на ограничительные меры, пьянство постепенно охватило все слои населения и неизменно сопровождалось губительными последствиями. В XVI и XVII веках торговля спиртными напитками уже была широко распространена в большинстве стран мира.

Распространению алкоголизма способствовало развитие капитализма с его тяжелейшим подневольным трудом, низкой заработной платой, угрозой безработицы, неуверенностью в завтрашнем дне. С помощью алкоголя предприниматели одурманивали народ, покупали дешевую рабочую силу. Немалую лепту алкоголь внес и в развитие колониального рабства в странах Азии, Африки и Америки. Спиртные напитки, которые в огромном количестве ввозились в колонии, способствовали разорению местных жителей, росту числа заболеваний, преждевременной смерти. Пьянство стало подлинной трагедией миллионов людей. Вместе с тем в передовых капиталистических странах широкое распространение пьянства не могло не вызывать озабоченности определенной части правящих кругов. По их инициативе предпринимались отдельные законодательные ограничения, действовали религиозные запреты. Однако при отсутствии единой общегосударственной системы профилактики алкоголизма эти меры не принесли должного успеха.

На борьбу с алкоголизмом поднималось само население. В начале XIX века эта борьба стала принимать более широкие масштабы. Так, в Англии и США стали создаваться общества трезвости, которые антиалкогольную пропаганду обычно проводили на религиозной основе. Члены общества обязывались не пить спиртные напитки и не предлагать их окружающим, организовывали митинги и шествия, распространяли листовки. В США в XIX веке был организован женский крестовый поход против пьянства, во время которого не только звучали призывы к воздержанию от приема алкоголя, но и разрушались питейные заведения, уничтожались запасы спиртного.

Общества оказали определенное влияние на уменьшение числа винокуренных заводов.

В 30-е годы XIX века антиалкогольное движение распространилось на всю Западную Европу. К началу нашего столетия насчитывалось 16 международных объединений по борьбе с алкоголизмом. Однако сек-

тантский характер движения, ограничение методов действия только агитацией за трезвый образ жизни практически сводили на нет усилия по борьбе с алкоголизмом. Питейные традиции прочно поддерживались капиталом предпринимателей, заинтересованных в выпуске алкогольной продукции, а также буржуазной литературой и прессой. Крупный немецкий психиатр Э. Крепелин в книге "Алкоголь и ежедневная пресса" (1925 г.) писал, что в течение 20 лет ему не удавалось поместить статью о борьбе с алкоголизмом ни в одном печатном органе. В то же время газеты пестрели объявлениями, рекламирующими спиртные напитки.

Развитие классовой борьбы пролетариата вынуждало буржуазные правительства обратить внимание на проблему пьянства. Рабочий класс борьбу с алкоголизмом, так же как и борьбу с туберкулезом и венерическими болезнями, начинает связывать с общими вопросами борьбы против капитала. Под влиянием требований рабочих, отражающих рост их классового сознания, продолжает совершенствоваться законодательство по борьбе с алкоголизмом.

Уместно остановиться на законе о полном запрете производства и продажи спиртных напитков. Впервые такой закон был принят в 1912 г. в Исландии. "Сухой закон", который действовал 11 лет, был отменен под давлением Испании, требовавшей импорта своих вин в Исландию и некоторые другие страны. В США "сухой закон" был введен в 1920 г. и действовал в течение 13 лет. Вместе с тем следует отметить, что результаты запрета сказывались непродолжительное время. Вскоре после опубликования "сухого закона" были найдены способы его обойти. Началось тайное производство некачественных алкогольных напитков, их контрабандный ввоз. Вследствие прекращения пропаганды трезвости в пьянство активно вовлекалась молодежь.

Определенные успехи в снижении потребления алкоголя были достигнуты в Финляндии, Норвегии и Швеции, где государство частично или полностью монополизировало производство и распределение алкоголя, создало органы, занимающиеся профилактикой и лечением алкоголизма.

В социалистических странах борьба с пьянством и алкоголизмом ведется при активной поддержке государства и рассматривается в качестве актуальной задачи. Имеются национальные комитеты по борьбе с алкоголизмом, которыми накоплен определенный опыт. Так, в Болгарии успешно действует Национальный комитет трезвости, в Польше — Социальный комитет по борьбе против алкоголизма, в Чехословакии организационным центром по координации борьбы с алкоголизмом является Центральный противоалкогольный комитет.

В последние десятилетия в борьбу с алкоголизмом включились многие специализированные учреждения ООН — Комиссия по наркотическим средствам, Институт по борьбе с преступностью, Всемирная организация здраво-

охранения, Международная организация труда, ЮНЕСКО и др. Это свидетельствует о том, что дело противоалкогольной борьбы в современный период приобретает характер положительной тенденции в общечеловеческом развитии.

Касаясь вопроса о степени распространения алкоголя в России, следует прежде всего подчеркнуть ошибочность мнения о том, что пьянство является "старинной традицией" русского народа, его национальной чертой. Такое ложное представление, пересказываемое буржуазными историками и писателями, было взято из воспоминаний А. Олеария, А. Мейерберга и некоторых других иностранных авторов, публиковавших небывлицы о нашей стране.

Видный отечественный историк Н.И. Костомаров отмечал, что русский народ пил редко, в основном в праздники, брагу или мед, которые имели незначительную крепость. Пьянство считалось грехом и позором.

В Россию водка стала проникать из-за границы в начале XVI века. Вскоре в стране были построены собственные винокуренные заводы, продукция которых первоначально продавалась в корчмах. При Иване Грозном были заведены "царевы кабаки", где торговали крепкими напитками. Вначале такие кабаки появились в Москве для опричников, в последующем — повсеместно, так как приносили казне хорошую прибыль. Со временем слово "кабак" приобрело в народе позорный смысл. Кабаки стали называть "кружечными дворами", затем — "питейными домами". Все эти заведения спаивали народ, что нередко приводило к опасным для общественного порядка последствиям.

В целях ограничения пьянства в 1652 г. было установлено: "Продавать водку по одной чарке человеку, а больше той указанной чарки одному человеку не продавать". По воскресеньям, средам и пятницам, во время постов вино не отпускалось. Однако эта грамота требовала "собрать перед прежним с прибылью", что вскрывало заинтересованность казны в распространении пьянства.

С XVI века правом содержать кабаки и получать прибыли с них пользовалась и церковь, которая внесла свой вклад в распространение питейных обычаев.

Развитие капитализма в России сопровождалось увеличением производства и потребления спиртных напитков. Цель такой политики откровенно сформулировала еще Екатерина II, которая заявила, что пьяным народом легче управлять. Повсеместно увеличивалось число кабаков и других питейных учреждений.

Бесправие, нищета, тяжелые условия труда, низкий материальный и культурный уровень, обусловленные крепостничеством и капиталистической эксплуатацией, способствовали значительной распространенности пьянства в царской России среди сельского и городского населения. С помощью алко-



Безобразие и, главное, бессмысленность нашей жизни происходит преимущественно от постоянного состояния опьянения, в которое приводит себя большинство людей.

*Л.Н. Толстой*

голя царское правительство проводило политику угнетения национальных меньшинств. На водку купцы выменивали меха у охотников Сибири, продукты животноводства — у кочевников Средней Азии.

Спиртные напитки стали спутниками многих религиозных обрядов. Появился обычай престольные праздники отмечать многодневным повальным пьянством. Отрицательным моментом было то, что потребляли главным образом водку, которую пили обычно стаканами, порой без закуски. Это вызывало быстрое опьянение и очень часто приводило к различным тяжелым, в том числе смертельным, последствиям.

А.К. Толстой так изобразил картину спаивания народа:

Стучат и расходятся чарки,  
Рекою бушует вино,  
Уносит деревни и села  
И Русь затопляет оно;  
  
Дерутся и режутся братья,  
И мать дочерей продает —  
Плач, песни, и вой, и проклятья . . .  
Питейное дело растет.

Пьянство насаждалось в царской армии и на флоте. Оно способствовало превращению солдат в политически невежественных и пассивных служаек, готовых выполнить любое приказание, даже расстреливать рабочих и крестьян. Последствия спаивания матросов царского флота описаны Л. Соболевым в романе "Капитальный ремонт":

"Изю дня в день, в течение пяти лет, дважды в сутки, чарка водки падает в матросский желудок точно рассчитанной порцией физического и психического воздействия . . . Вино медленно разрушает нервную систему, ослабляет память, замедляет мозговую работу, — так и должно быть, матросу задумываться вредно. Как и всякий наркотик, оно становится необходимой потребностью — и матрос, попадая на берег, заворачивает в первый от пристани трактир, где возвращает казне великодушно подаренные ему деньги. Одновременно эта же потребность к выпивке гарантирует флот от вредных собраний на берегу и от желания понять вещи, понимать которые матросу нет надобности" \*.

В середине XIX века в России началось стихийное движение за трезвость. В 1858— 1859 гг. среди крестьян Саратовской, Пензенской, Владимирской и Тверской губерний возникли неофициальные общества трезвости. Лишенное поддержки государства это движение быстро заглохло.

Впервые официально общество трезвости в России было учреждено в 1874 г. в с. Дейкаловка Полтавской губернии. К 1900 г. в стране насчитывалось 15 городских обществ трезвости, около 140 церковноприходских в сельской местности и около 10 фабричных и заводских обществ. Действо-

\* С о б о л е в Л.С. Капитальный ремонт. М.: Советская Россия, 1962. С. 87.

Глубоко неверно то положение, что пьет только ленивый и порочный рабочий. Пьют все те, кому невольно становится окружающая его обстановка, кто ищет забвения, недостающей иллюзии и находит ее только в вине. Алкоголизм — следствие обездоленности пролетария во всех странах, а отнюдь не причина ее.

*В.Я. Канель*

---

вало 35 эстонских, 10 латышских и 10 финских обществ трезвости. Наибольшее число членов (434 — в 1910 г.) насчитывало организованное в 1895 г. "Московское общество трезвости". Общество устраивало чайные и столовые, где посетителям выдавали газеты, журналы и книги, проводились чтения и беседы о вреде пьянства, раздавали брошюры, листовки.

В России издавались журналы, направленные против пьянства, такие, как "Деятель", "Вестник трезвости", "Народная трезвость".

Экономически и политически заинтересованное в алкоголизации населения царское правительство не стремилось к подъему культурного уровня народа. Отмечая это, К. Маркс писал:

"Достаточно . . . лишь напомнить о правительственных репрессиях против обществ трезвости, которые стремились спасти москвича от того, что Фейербах называет материальной субстанцией его религии, то есть от водки"\*.

Чтобы прочитать лекцию о вреде алкоголя или устроить собрание, общество должно было получить специальное разрешение попечителя учебного округа и губернатора. Общества трезвости быстро распадались.

В 1894 г. в России была введена винная монополия, которая способствовала еще большему усилению пьянства, увеличению продажи спиртных напитков, осуществляемой "распивочно и на вынос". Благодаря этой мере прибыль казны от продажи водки покрывала до 30% государственного бюджета, который передовыми русскими людьми метко был назван "пьяным".

Опасность распространения пьянства и алкоголизма привела к созданию в 1898 г. при Русском обществе охранения народного здоровья специальной комиссии для борьбы с алкоголизмом в составе врачей, юристов, общественных деятелей и других представителей крупных городов и губерний страны.

По инициативе прогрессивно настроенных врачей в 1909—1910 гг. и в 1912 г. состоялись всероссийские съезды по борьбе с пьянством. Представители рабочих организаций были допущены лишь на I съезд, где они рассматривали проблему алкоголизма с классовых позиций, настаивали на уничтожении капиталистической эксплуатации, на улучшении экономических условий рабочих и беднейших слоев населения. Если рекомендации съездов по уменьшению алкоголизации населения не принимались царскими властями всерьез, то распространение пьянства в русской армии и связанное с ним явное снижение боеспособности войск вызывали определенную озабоченность правительства и вынуждали принимать соответствующие меры. Так, для ограничения употребления спиртных напитков перед началом первой мировой

---

\*Маркс К., Энгельс Ф. Соч. 2-е изд. Т. 16. С. 207.

Под плохим плащом нередко скрывается хороший пьяница.

*М. Сервантес*

войны приказом по военному ведомству от 22 мая 1914 г. № 309 были объявлены меры против потребления спиртных напитков в армии. Приказ представляет не только исторический, но и определенный практический интерес и свидетельствует о понимании необходимости решения вопросов профилактики пьянства и алкоголизма\*.

Приводим приказ с небольшими сокращениями, сохраняя стиль того времени. Приказ гласил следующее:

Начальствующие лица, начиная с самых высших, обязаны принимать все меры к сокращению во вверенных им частях потребления спиртных напитков, действуя в этом направлении личным примером, нравственным воздействием, присвоенными им служебными правами и всеми имеющимися в их распоряжении целесообразными средствами.

Появление офицера в нетрезвом виде где бы то ни было, а особенно перед низшими чинами, считается тяжким проступком, не соответствующим высокому званию офицера. За такие проступки офицеры обязательно подлежат, в зависимости от обстоятельств и обстановки, или нравственному воздействию начальников и старших товарищей, или дисциплинарным взысканиям, или преданию суду чести, или, наконец, увольнению от службы в дисциплинарном порядке.

В аттестации каждого офицера обязательно должно зноситься вполне определенное указание об отношении его к употреблению спиртных напитков.

При исполнении всяких нарядов и служебных обязанностей, как-то: на караулах, караулах, на учениях, стрельбах, смотрах, маневрах, подвижных сборах, при выступлении в поход и т.д., а также во всех прочих случаях, при совместном исполнении служебных обязанностей, и когда офицеры находятся в присутствии нижних чинов, употребление спиртных напитков воспрещается.

Офицерские собрания не должны служить местом для кутежей.

Обществам офицеров предоставляется право постановлять решения о совершенном закрытии продажи спиртных напитков в своих собраниях.

Отделениям офицерских экономических обществ, отправленным в действующую армию, торговля спиртными напитками, безусловно, воспрещается.

Командирам частей надлежит своевременно содействовать организации полковых обществ трезвенников, обратив особое внимание на привлечение в них вновь производимых из военно-учебных заведений молодых офицеров.

Для ознакомления офицеров с губительным влиянием алкоголя на органы человека и с последствиями употребления спиртных напитков полковые врачи обязаны ежегодно не менее двух раз делать сообщения в присутствии всех офицеров.

Как средство для отвлечения офицеров от употребления спиртных напитков, начальствующим лицам надлежит обратить внимание на соответствующую организацию офицерских собраний, придавая им характер семейственный, учебный и спортивный. Для сего следует возможно лучше обставлять библиотеки, читальни и всякого рода сообщения и беседы; устраивать при офицерских собраниях фехтовально-гимнастические залы и тир, организовывать среди офицеров спортивные игры и всевозможные состязания и интересно обставлять в собраниях семейные вечера, концерты и проч., оказывать содействие офицерам в изучении иностранных языков и музыки, облегчать, где возможно, посещение городских театров.

\*См.: Воен.-мед. журн., 1914 г. Т. ССХLI, сентябрь. С. 417—422.

Для пьянства есть такие поводы:  
Поминки, праздник, встреча, проводы,  
Крестины, свадьба и развод,  
Мороз, охота, новый год,  
Выздоровление, новоселье,  
Печаль, раскаянье, веселье,  
Успех, награда, новый чин  
И просто пьянство без причин.

*Р. Бернс*

Начальникам дивизий в своих годовых отчетах отмечать, что сделано за год в каждой части для уменьшения потребления спиртных напитков и для улучшения в этом смысле быта офицеров и нижних чинов.

В каждом гарнизоне ежегодно составлять списки гостиниц, ресторанов и увеселительных заведений, которые разрешается посещать офицерам.

Нижним чинам всех категорий в течение состояния их на действительной военной службе, а также запасным и ратникам ополчения во время призыва в учебные сборы воспрещается потребление спиртных напитков где бы то ни было.

Не разрешается посылать нижних чинов в трактиры, винные лавки, погреба и проч. за покупкой и приносом спиртных напитков.

Нижних чинов, подвергшихся дисциплинарным взысканиям за потребление спиртных напитков, воспрещается производить в унтер-офицеры и ефрейторы и повышать в званиях, а также назначать учителями молодых солдат.

Унтер-офицеры, подвергшиеся дисциплинарным взысканиям за потребление спиртных напитков, не должны быть терпимы на унтер-офицерских должностях.

Нижние чины, замеченные в нетрезвом поведении, заносятся в каждой роте, эскадроне, батарее, команде в особые списки. Эти нижние чины должны находиться под постоянным наблюдением ближайшего начальства, лишаются права увольнения со двора и призываются к специальным беседам врача.

Обо всех нижних чинах, занесенных за пьянство в особый список, сообщается по месту их родины с просьбой не высылать денег: в случае же получения денег на имя такого нижнего чина, они обязательно вносятся на книжку сберегательной кассы и могут расходоваться не иначе, как под наблюдением командира роты (эскадрона, батареи, команды).

При увольнении нижних чинов в запас, воспрещается выдавать похвальные свидетельства за службу лицам, замеченным в употреблении спиртных напитков.

Начальствующие лица обязаны содействовать всеми мерами к привлечению нижних чинов в полковые общества трезвенников.

Для более успешной борьбы с потреблением нижними чинами спиртных напитков должны быть принимаемы всевозможные меры нравственного воздействия на этих чинов, с целью вызывать в них сознательное отношение к этому вопросу.

Принять все зависящие меры к улучшению быта и обстановки жизни нижних чинов, для сего: организовать читальни и чайные, где возможно, отдельные для унтер-офицеров; улучшать и разнообразить пищу; требовать в казармах законную температуру; устраивать прачечные и бани; заботиться о развлечении нижних чинов устройством солдатских спектаклей, танцев, осмотром разных достопримечательностей и проч., содействовать к посещению ими по удешевленным ценам театров, выставок, музеев, цирков, садов и т.д.

В 1914 г. в России во избежание массовых беспорядков, вызванных протестом против начавшейся первой мировой войны, была запрещена продажа спиртных напитков. На деле эти меры остались бюрократическим благопожеланием, не учитывающим масштабов самогонварения, потребления суррогатов и силы подпольной виноторговли.

Великая Октябрьская социалистическая революция уничтожила эксплуатацию человека человеком, покончила с бесправием, безработицей, ликвидировала социальные предпосылки алкоголизма. Советское правительство объявило решительную борьбу со злоупотреблением спиртными напитками. Работа по профилактике пьянства была значительно расширена и поставлена на научную основу. В проведении комплекса профилактических мероприятий, включающих различные формы общественного и административного воздействия, всенародного противоалкогольного воспитания, участвуют врачи, юристы, педагоги, социологи, представители общественных организаций.

В Программе РКП(б), принятой на VIII съезде партии в 1919 г., алкоголизм как явление был поставлен в один ряд с туберкулезом и венерическими болезнями. Против пьянства решительно выступал В.И. Ленин. В своем докладе о продовольственном налоге на X Всероссийской конференции РКП(б) он отмечал, что в торговле приходится считаться со спросом, но "в отличие от капиталистических стран, которые пускают в ход такие вещи, как водку и прочий дурман, мы этого не допустим, потому что, как бы они ни были выгодны для торговли, но они поведут нас назад к капитализму, а не вперед к коммунизму . . . "\*.

В период гражданской войны в Красной Армии действовал закон — отбитый у белых алкоголь уничтожался, а командир, комиссар или красноармеец, замеченный в пьянстве, подвергался строжайшему наказанию, вплоть до расстрела. Система действовавших в годы гражданской войны политических, воспитательных, административно-правовых и экономических мер являлась своего рода "диктатурой трезвости". И это, несомненно, явилось одним из важных слагаемых побед Красной Армии.

В первые годы Советской власти продажа спиртных напитков в стране была запрещена и борьба с алкоголизмом направлялась в основном против самогоноварения. Вследствие возрастания потребления самогона, содержащего значительное количество токсичных сивушных масел, доступности этого наркотического напитка в любое время, в любом населенном пункте и значительного экономического ущерба, наносимого народному хозяйству самогонварением, а также вследствие относительной безуспешности административных мер по борьбе с этим злом Советское правительство было вынуждено возложить производство и продажу водки на государство и ввести винную монополию. Выпуск водки преследовал цель вытеснения более токсичного яда — самогона. Народный комиссар здравоохранения РСФСР Н.А. Семашко отмечал, что из двух зол: водка или самогон — мы выбираем

\* Ленин В.И. Полн. собр. соч. Т. 43. С. 326.

Мы выпускаем водку, чтобы вытеснить вредный самогон, но и водка вредна, нужно вести борьбу самую решительную и непримиримую и против водки, и против самогона.

*Н.А. Семашко*

меньшее — водку. При этом предполагалось прекратить ее продажу тогда, когда массы будут к этому подготовлены.

Торговля спиртными напитками была незначительной. В 1924—1925 гг. в стране было выпущено в 5 раз меньше водки, чем поступило в продажу при царизме. В этот период была усилена борьба с пьянством и алкоголизмом. В Харькове издавался журнал "За трезвость", который подчеркивал, что борьба за трезвость так же важна, как и борьба с классовым врагом. В программу школ было введено преподавание основных сведений о вреде алкоголя.

В 1927 г. СНК РСФСР принял постановление "О мерах ограничения продажи спиртных напитков", которое предусматривало запрещение продажи алкогольных напитков малолетним и лицам, находящимся в состоянии опьянения, продажу спиртных напитков в буфетах и культурно-просветительных учреждениях.

На XV съезде партии (1927 г.) в числе важнейших задач, направленных на повышение культуры, перестройку быта, укрепление трудовой дисциплины, рассматривались и вопросы борьбы с пьянством и алкоголизмом.

Активизировалась и деятельность общественных организаций. В этом же году создаются местные специальные комиссии по вопросам алкоголизма. Комиссии вовлекали в противоалкогольную борьбу широкие слои населения. На предприятиях создавались антиалкогольные ячейки. В 1928 г. в Москве насчитывалось 239 таких ячеек. В этом же году было создано Всесоюзное общество по борьбе с алкоголизмом, которое внесло большой вклад в развитие противоалкогольного движения. В состав организационного комитета общества входили деятели партии и правительства — С.М. Буденный, Н.И. Подвойский, Е.М. Ярославский, писатели Демьян Бедный, Вс. Иванов, народный комиссар здравоохранения Н.А. Семашко и др.

Общество содействовало проведению в жизнь советских законов по борьбе с пьянством и алкоголизмом, способствовало развитию научно-исследовательской работы по профилактике алкоголизма.

В послевоенные годы борьба с пьянством и алкоголизмом ведется в основном усилиями учреждений министерств внутренних дел и здравоохранения. Организуются медицинские вытрезвители, стационары для лечения больных алкоголизмом, наркологические кабинеты на предприятиях. Развитию этих учреждений способствовало постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 15 декабря 1958 г. "Об усилении борьбы с пьянством и о наведении порядка в торговле крепкими спиртными напитками".

Проблема борьбы с пьянством и алкоголизмом оставалась актуальной и в последующие годы. Ее решению был посвящен ряд медицинских съездов, конференций и совещаний. В 1972 г. по этому вопросу приняты постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР "О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма" и в соответствии с ним республиканские законодательные акты.

Пьянство есть величайшее зло для человека, общества и государства.

П.И. Ковалевский

В качестве краткого вывода из данного небольшого исторического очерка можно отметить следующее. Пьянство и алкоголизм являются сравнительно недавними спутниками человечества. Питейные обычаи и привычки формировали условия эксплуататорских обществ, особенно капиталистического, заинтересованность виноторговцев в прибыли от продажи спиртных напитков, налоговая политика антинародных государств. Борьба с этим злом при ее настойчивом проведении приводит к положительным результатам, однако она велась, как правило, недостаточно настойчиво и последовательно.

Широкое антиалкогольное движение в стране развернулось с выходом в мае 1985 г. постановления ЦК КПСС "О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма", постановления Совета Министров "О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма, искоренению самогонварения", Указа Президиума Верховного Совета СССР "Об усилении борьбы с пьянством" и соответствующих указов союзных республик.



В новых документах четко формулируется цель противоалкогольной борьбы — искоренение пьянства, т.е. лишение его корней, основным объектом усилий названо полное прекращение употребления алкоголя.

" . . . борьба за трезвость находится в начале своего пути, она должна непрерывно и последовательно нарастать. Партия не отступит от этой важнейшей задачи и сделает все для ее успешного решения".

(Из постановления ЦК КПСС от 18 сентября 1985 г. "О ходе выполнения постановления ЦК КПСС "О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма"

---

Намечены конкретные меры по сокращению производства и продажи алкогольных напитков, усилению ответственности за нарушение правил торговли винно-водочными изделиями и самогонование. Перед правоохранительными органами поставлена задача устранить серьезные недостатки в их работе по борьбе с пьянством, решительно пресекать нарушения правил торговли спиртным, искоренять самогонование и спекуляцию алкогольными напитками.

Придавая важное значение развитию массового антиалкогольного движения, распространению его на предприятиях, в организациях, учреждениях и трудовых коллективах, ЦК КПСС счел целесообразным создать Всесоюзное добровольное общество борьбы за трезвость. Эти и другие меры получают полную поддержку трудящихся, содействуют повышению их трудовой и общественной активности, положительно сказываются на нравственной атмосфере общества. Утверждение трезвости как нормы нашей жизни рассматривается как важнейшая общепартийная и общегосударственная задача.

Время, прошедшее после выхода в свет постановлений партии и правительства по борьбе с пьянством и алкоголизмом (1985 г.), убедительно показало, что борьба за трезвость носит планомерный, наступательный и бескомпромиссный характер. Становится очевидной несостоятельность взглядов на пьянство как на неизбежное и непреодолимое явление. Борьба с пьянством и алкоголизмом переросла в массовое движение за здоровый образ жизни. В соответствии с требованиями постановления Центрального Комитета партии "О ходе выполнения постановлений ЦК КПСС по преодолению пьянства и алкоголизма и активизации этой работы" (май 1987 г.) в настоящее время необходимо, опираясь на достигнутые результаты, еще больше активизировать работу по искоренению пьянства, создать по-настоящему единый фронт борьбы с этим социальным злом.



Вооруженные Силы СССР успешно решают сложные и ответственные задачи по обеспечению безопасности страны, бдительно охраняют мирный созидательный труд советского народа, исторические завоевания социализма.

Принимая военную присягу, военнослужащий берет на себя священную обязанность защитника Родины. В своем поведении он руководствуется требованиями общевоинских уставов, в соответствии с которыми каждый должен сознавать личную ответственность за защиту своей Родины, дорожить честью и боевой славой Вооруженных Сил СССР, своей честью и честью своего воинского звания. Он обязан обладать высокими морально-политическими и боевыми качествами, быть готовым в любой момент выполнить свой патриотический долг.

В современных условиях от воина требуется предельная собранность и высочайшая работоспособность. Многие виды оружия стали коллективными. Поэтому неспособность одного члена экипажа или расчета выполнить свои обязанности может сорвать выполнение боевой задачи.

Многократно возрастает и цена ошибки в связи с возможным применением агрессором оружия массового поражения и необходимостью быстро принять ответные меры. Поэтому неизмеримо увеличились требования к боевой выучке, к морально-политической и психологической подготовке воинов. Употребление военнослужащими в таких условиях спиртных напитков совершенно недопустимо и преступно, так как наносит вред боевой готовности армии и флота.

В этом разделе книги мы рассмотрим, каковы же последствия эпизодического употребления алкоголя на способность здоровых людей выполнять воинский долг.

Небольшие дозы однократно принятого спиртного существенно нарушают боеспособность. В связи с тем что алкоголь выводится из организма в течение длительного времени, последствия опьянения могут сказываться многие сутки в виде расстройства внимания и настроения, головной боли, низкой работоспособности.

Не только выполнение боевой задачи, но и повседневная боевая и политическая подготовка требуют от человека напряжения духовных и физических сил, постоянной внутренней собранности, устойчивого внимания, хорошей памяти и сообразительности, точности и ловкости движений, физической и психической выносливости, мужества и самообладания и других качеств, необходимых для самоотверженного выполнения воинского труда. Поэтому каждый воин должен помнить, что даже кружка пива — доза, содержащая

Чтобы победить, нужна величайшая борьба, нужна железная, военная дисциплина.

*В.И. Ленин. Полн. собр. соч. Т. 40. С. 220*

20—30 г алкоголя, уже спустя 10—40 минут снижает работоспособность на 16—17% в течение 2 часов и дольше. А ведь для успешного овладения воинским мастерством нужно быть постоянно готовым осваивать новые знания и навыки, быть в "форме", уметь полноценно отдыхать.

О вредном действии алкоголя на боевые качества свидетельствуют многие научные и экспериментальные данные. Так, широко известны исследования С.Я. Гусева, которым установлено снижение показателей меткости стрельбы из винтовки и револьвера вследствие утраты быстроты и точности движений, замедления реакции стрелка. В одном из опытов испытатель лежа с упора стрелял в две мишени десятью патронами без ограничения времени. До употребления спиртного было выбито 96 очков, после приема алкоголя — 26.

Прием спиртного водителями машин различных классов и назначения вообще недопустим. Ведь любому водителю необходимы хорошее зрение, слух, быстрая реакция, четкая координация движений. Выпивший водитель при скорости движения 60 км/ч принимает необходимые меры обычно с расстояния 10 метров от неожиданного препятствия на пути движения. Но при такой скорости автомобиль проходит в секунду 16,6 метра.

Время ответной реакции водителя на внешнее раздражение увеличивается после приема 25—30 г водки на 30%. Хотя такая доза спиртного кажется ему совершенно незначительной, неощутимой.

Коварство алкоголя проявляется не только в этом. Установлено, что рюмка водки вызывает нарушение слуховых и зрительных восприятий, ухудшает способность определить расстояние до отдаленных предметов, движущихся целей, различать красный и зеленый цвет светофора и т.д.

Отсюда совершенно понятно, что во избежание аварий и катастроф водители любого транспортного средства должны быть абсолютно трезвыми. Это требование особенно важно для военных водителей в ходе ночных маршей, когда недосыпание, напряженная учебно-боевая обстановка способствуют утомлению.

Несовместимо пьянство со службой в авиации. На вооружении Военно-воздушных сил в настоящее время имеются современные сверхзвуковые самолеты-ракетоносцы, самолеты с изменяемой геометрией крыла и вертикальным взлетом, новое поколение вертолетной техники. Летный труд требует от человека хорошего здоровья, мужества, высокой дисциплины, собранности, умения ориентироваться в пространстве в сложных условиях, способности работать при кислородном голодании.

Высокий уровень тренированности, обученности необходим тем, кто служит на флоте, который впитал в себя все достижения научно-технической революции. Флот насыщен такой сложнейшей боевой техникой, как атомные подводные лодки с разнообразным арсеналом ракетного и подводного оружия, ракетные и противолодочные корабли, морская ракетно-подводная и противолодочная авиация. Современная боевая техника и оружие требуют наи-

Опьяневший не думает о последствиях своих слов и действий и относится к ним крайне легкомысленно.

*С.С. Корсаков*

высшего уровня организованности и порядка, дисциплины. Так, у операторов радиолокационных станций, корректировщиков и других специалистов отмечено повышение процента ошибок в течение трех и более суток после выпивки. Опьянение способствует ошибкам и в расчетах, нарушению техники безопасности, что может привести к роковым последствиям даже в условиях мирного времени. Поэтому случаи употребления спиртных напитков в армии и на флоте расцениваются как чрезвычайное происшествие. Особый вред употребление спиртного может причинить на боевом дежурстве, в карауле, при обслуживании и эксплуатации сложной техники.

К сожалению, в последние годы на военную службу иногда призываются юноши, пристрастившиеся к алкоголю. Склонные к употреблению спиртного воины не только подрывают боевую готовность Вооруженных Сил, но и унижают честь и достоинство военнослужащих в глазах гражданского населения. Недоумение и справедливый гнев советских людей вызывает появление военнослужащего в нетрезвом виде. По отношению к таким людям принимаются самые решительные меры.

Отрицательные последствия пьянства или любого опьянения сказываются не только на боеготовности армии и флота. Употребление спиртного и в особенности пристрастие к нему имеют, как правило, тяжелые и подчас роковые последствия для каждого военнослужащего.

Пример, подтверждающий особую опасность употребления алкоголя для водителей, был опубликован в газете "Красная звезда" 6.9 1985 г. в статье В. Житаренко "Невинная" рюмка. Автор рассказал о трагическом происшествии, вызванном преступлением военного водителя рядового Ч.

После двух лет образцовой службы, отмеченной несколькими поощрениями, он готовился ехать к своим родителям.

В тот вечер он отвез домой командира полка и после этого купил спиртное. В состоянии опьянения решил напоследок покатать подругу. Казалось, что невинная рюмка не повредит ему. Однако превысил установленную скорость и не справился с управлением автомобиля.

Любимая девушка скончалась от полученных в результате аварии ран. Родителям рядового Ч. пришлось возместить ущерб за разбитую машину, а их сын был осужден. В приговоре суда рюмка фигурировала как отягчающий мотив преступления.

Известны и, прямо скажем, незавидные судьбы любителей спиртного из числа офицеров и прапорщиков. Преодолев трудности учебы, получив почетное воинское звание, некоторые из них оказываются в плену у "зеленого змия". Послужной список таких военнослужащих отмечен наказаниями, включая неполное служебное соответствие, суды офицерской чести и т.п. Любителей спиртного из числа офицеров и прапорщиков в конечном итоге, как правило, увольняют из Вооруженных Сил. Нередко халатное отношение к служебным обязанностям приводит к трагическим последствиям, в том числе с гибелью людей, оканчивается судом военного трибунала.

В качестве иллюстрации пагубного действия алкоголя приведем пример.

Молодой офицер К., с детства по характеру легкоранимый, впечатлительный, трудолюбивый. Закончил школу с золотой медалью и технический вуз. По службе характеризовался положительно, был перспективным научным сотрудником, хорошим товарищем, спортсменом, принимал активное участие в общественной работе. Однако его хорошая репутация была утрачена. Этому способствовал "коварный враг" в виде примерно грамм 200 водки. В состоянии опьянения на улице громко пел, разговаривал, задевал прохожих. При переходе дороги был сбит автомашиной. По поводу сотрясения мозга и ушиба позвоночника лечился в стационаре. В дальнейшем чувствовал себя удовлетворительно, отмечал лишь раздражительность, временами неустойчивое настроение, головные боли. В связи с этим обещал никогда не употреблять спиртного. Но через год один из товарищей уговорил его "по случаю праздника" выпить 150 г водки. По дороге домой приставал к окружающим, грубо шутил, в присутствии мужа словесно оскорбил и толкнул его жену, за что был задержан милицией. На офицерском суде чести тяжело переживал свой поступок, дал слово не брать в рот вина. Но слова опять не сдержал. Несколько месяцев спустя, чтобы не быть белой вороной в компании, выпил грамм 100 коньяку после настойчивых просьб, уговоров и насмешек. Помнит, как выходил из ресторана, прощаясь с товарищами, дальнейшие события в памяти не сохранились.

При расследовании этого случая установлено, что К. во время движения по улице учинил драку, собрал вокруг себя толпу людей, преградив путь транспорту, кричал, выбалтывал секретные сведения, не поддавался убеждениям окружающих. В милиции, а затем и в комендатуре буянил, рвал на себе одежду, бился головой о стену, совершил ряд нелепых действий. Выяснилось, что у К. после травмы мозга такие случаи были не раз. В пьяном виде он по ничтожному поводу проявлял агрессивные поступки, оскорблял сослуживцев, был нетерпим в семье. Однажды даже пытался покончить с собой, заткнув петлю на шею.

В процессе госпитального обследования у К. признаков психического заболевания не установлено. Тем не менее под влиянием спиртного его личностные особенности заметно изменились. В характере К. появились новые, не присущие ему ранее патологические черты. Эти негативные явления еще больше заострились после травмы, полученной в состоянии опьянения. К. потерял свое здоровье по собственной инициативе и не смог продолжать военную службу. Алкоголь разрушил его планы, надежды. Этому во многом способствовали "друзья", принуждавшие офицера пить.

В последнее время в армии и на флоте значительно активизировалась и успешно осуществляется борьба за полное искоренение пьянства среди личного состава Советских Вооруженных Сил. Трезвость становится нормой жизни каждого военнослужащего.

Совершенно недопустимо пьянство среди командиров и начальников всех степеней. Оно лишает морального права руководить людьми, разлагающе воздействует на политико-моральное состояние, дисциплину и порядок в коллективах, приводит к встречающимся иногда фактам унижения чести и достоинства подчиненных, превышению власти и другим проступкам.

В зарубежных армиях, по данным иностранной печати, проблема пьянства и алкоголизма среди военнослужащих, несмотря на различный уровень распространения, представляет повсеместно особую актуальность. У значительной части обследованных военнослужащих злоупотребление алкоголем приводит к трудностям при выполнении служебных обязанностей.

Для вооруженных сил многих западных стран характерна тенденция к созданию различных форм специализированной наркологической помощи военнослужащим с осуществлением активных поисков эффективных мер профилактики пьянства и алкоголизма, ориентированных не только на личный состав вооруженных сил, но и на призывные контингенты.

Алкоголь относится к наркотическим, ядовитым веществам, воздействующим губительно на все живое. Уже в 20% концентрации раствор чистого спирта приводит к обезвоживанию и свертыванию клеточной протоплазмы, т.е. может вызвать смерть живой клетки. Так, обработанные раствором алкоголя зерна злаков утрачивают способность прорасти.

По данным Всемирной организации здравоохранения, в настоящее время алкоголизм выходит на первое место среди причин смертности и ухудшения здоровья людей, опережая сердечно-сосудистые и онкологические заболевания.

## УДАР ПО НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ

При приеме алкоголя человеком в первую очередь обнаруживается вредное воздействие на нервную систему. Разрушающее действие алкоголя на организм было доказано многими отечественными учеными. Великий русский физиолог И.М. Сеченов установил, что этиловый спирт поражает красные кровяные тельца. А это приводит к понижению количества кислорода в крови, и ткани организма подвергаются кислородному голоданию, к которому наиболее чувствительна нервная ткань.

Позднее М.К. Петрова — представитель физиологической школы всемирно известного отечественного ученого И.П. Павлова — пришла к выводу, что спирт вызывает стойкое ослабление и уменьшение подвижности возбудительного и тормозного процессов в нервных клетках. Установлено, что при алкогольном опьянении в первую очередь нарушается тормозной процесс, вследствие чего в головном мозге начинает преобладать возбуждение. Этим объясняется приподнятое настроение, расторможенность, несдержанность, многословие, характерные для пьяного человека.

В настоящее время известно, что прием алкоголя приводит к нарушению биохимических процессов в нервной системе, которое происходит даже при однократном употреблении спиртного. Возбуждение от одной нервной клетки к другой передается с помощью химических веществ, называемых нейромедиаторами. Алкоголь существенно изменяет обмен этих веществ, приводит к их ускоренному выбросу и последующему истощению нервных клеток. При этом настроение падает, появляется слабость, нервозность.

Всасывание алкоголя в кровь происходит в основном через слизистые желудка и тонкого кишечника. В случае приема спиртного натошак наибольшее содержание его в крови может отмечаться спустя 30—40 минут, иногда

Но с той же неизбежностью, с которой значительное большинство рабочих предается пьянству, само пьянство оказывает разрушающее действие на тело и душу своих жертв.

Ф. Энгельс.

Маркс К., Энгельс Ф.

Соч., 2-е изд. Т. 2. С. 337

раньше. Сразу же после поступления в кровь начинается окисление алкоголя до конечных продуктов — углекислоты и воды. Последние выводятся из организма. Однако происходит это через превращение алкоголя в более токсичный уксусный альдегид и другие ядовитые продукты, которые сохраняются в тканях до 3—4 недель. В зависимости от количества выпитого, индивидуальных особенностей и состояния организма алкоголь находится в крови от нескольких часов (при самых малых дозах) до нескольких суток. Примерно 5—10% алкоголя выделяется в неизменном виде почками, легкими и кожей.

Концентрация алкоголя в органах и тканях различна и во многом определяется количеством содержащейся в них жидкости. Наиболее отчетливо действие алкоголя проявляется на центральную нервную систему. Степень нарушения ее деятельности зависит от количества принятого спиртного, исходного состояния организма, времени, прошедшего с момента выпивки.

Установлено, что наиболее беззащитен перед ядовитым воздействием алкоголя головной мозг. Так называемый гемато-энцефалический барьер, надежно защищающий мозг от поступления из крови различных вредных веществ, не является преградой для спиртного. Повышая проницаемость клеточных мембран, алкоголь облегчает проникновение в мозг других вредных веществ. Причем содержащиеся в мозге в значительном количестве жироподобные вещества (липиды) легко вступают в химические реакции с алкоголем, аккумулируют его. Недавно доказано, что клетки мозга вырабатывают мало ферментов, разрушающих алкоголь. Если в крови содержится 100 единиц алкоголя, то в головном мозге будет до 170 единиц. Отравленные клетки прекращают свою деятельность, затормаживаются, чем охраняют себя от дальнейшего повреждения. Вначале торможение возникает в коре головного мозга, которая, как известно, определяет функцию сознания и мышления. Не случайно опьянение сравнивают с добровольным сумасшествием.

Легкая степень опьянения обычно сопровождается приподнятым настроением. Человек становится излишне говорливым, веселым, беззаботным, несдержанным, склонным к переоценке своих сил и возможностей. Легко завязываются контакты с незнакомыми людьми, у некоторых может отмечаться грусть, подозрительность, придирчивость, стремление "выяснить отношения", назойливость и драчливость. Теряется чувство стыда, такта, человеческого достоинства.

Пьяный человек опасен, так как подчас совершает немотивированные поступки, может нанести себе и окружающим телесные повреждения. Иногда даже спокойные и сдержанные люди в состоянии опьянения становятся крайне раздражительными и агрессивными, что сопровождается дебошами.

По мере нарастания опьянения теряется способность к осмыслению окружающего, речь становится бессвязной и невнятной. Заметно ослабевают память, внимание, нарушается ориентировка. Фаза возбуждения сменяется фазой угнетения. Походка такого человека неуверенная, шаткая. Падает болевая и температурная чувствительность, что создает предпосылки к ранениям, ожогам и отморожениям. Нередко отмечается покраснение кожных покровов шеи, лица, тускнеют глаза. В конце глубокого опьянения наступает сонливость и человек засыпает нередко в самом неподходящем для этого месте.

Спустя несколько часов сна опьяневший просыпается. При этом он испытывает головную боль, дурной вкус во рту, плохое настроение, слабость. На человека еще довольно длительно воздействуют алкоголь и продукты его распада, оказывающие токсическое влияние на все органы и ткани.

Восточные мудрецы верно подметили, что в опьянении можно выделить четыре стадии. Вначале человек становится похож на павлина — он пьжится, его движения плавны и величавы; затем он приобретает качества обезьяны и начинает со всеми шутить и заигрывать; далее он уподобляется льву и становится самонадеян, горд, уверен в своей силе, и, наконец, подобно свинье валяется в грязи.



Никакие напасти и преступления не уничтожают столько народа и народного богатства, как пьянство.

Ф. Бэкон

Иногда алкоголь вызывает патологическое (болезненное) опьянение, которое может возникать после употребления даже небольших количеств спиртного. Такому опьянению способствуют переутомление, недосыпание, волнение, недомогание и другие факторы. В результате патологического опьянения возникает глубокое расстройство психической деятельности с выраженным страхом, наплывом галлюцинаций, которые побуждают опьяневшего совершать агрессивные поступки, нередко приводящие к трагическим последствиям.

Приводим наше наблюдение.

Морской лейтенант К. успешно окончил училище и являлся отличником боевой и политической подготовки. Изредка 1—2 раза в месяц выпивал в компаниях. В состоянии опьянения ничем не отличался от других. Были случаи, когда после второй-третьей рюмки водки "замыкался", мрачнел, неохотно говорил. Во время отпуска приехал к матери, которую с детства "любил безумно", был сильно к ней привязан. Через несколько дней мать уговорила сына поехать к родственникам, чтобы отметить приезд и окончание училища. На вечере все было хорошо, радовались встрече. Пили много, пели и танцевали. К. в этот вечер выпил не более 170 г водки. Разошлись поздно. Сын возвращался домой с матерью, разговор шел мирный, спокойный, вспоминали своих родичей. Подходя к дому, сын неожиданно замолк (проходящий мимо сосед увидел его мрачным), а затем выхватил свой кортик и вонзил его в сердце матери. Мать успела крикнуть: "Он с ума сошел, не судите его". В милиции К. не мог разобраться, где находится, был растерян, куда-то стремился, что-то бормотал, сопротивлялся, сознание его было помрачено. Утром после глубокого сна он полностью запомнил убийство, просит отпустить его к матери. По заключению врачей-экспертов у обследуемого установлено кратковременное душевное расстройство в виде патологического опьянения. Он был признан невменяемым и негодным к военной службе.

Такая форма опьянения встречается редко, однако этот трагический случай пусть послужит еще одним предостережением в пользу полного отказа от употребления спиртных напитков.

## РАЗРУШАЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ДРУГИЕ ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ ЧЕЛОВЕКА

Алкоголь оказывает вредное влияние и на органы дыхания. Ухудшается питание легких, снижается сопротивляемость их тканей воздействию болезнетворных микроорганизмов. Поэтому у пьяниц значительно чаще отмечаются бронхиты и воспаление легких. Нередко развиваются осложнения. Заболеванию легких способствует и то, что организм человека теряет много тепла.

Пьянство может приводить к заболеванию туберкулезом, который встречается у алкоголиков в 16—18 раз чаще, чем у непьющих. Люди, не злоупотребляющие алкоголем, как правило, быстрее вылечиваются от туберкулеза.

У большинства лиц, употребляющих алкоголь, имеются заболевания органов пищеварения. Вредное действие спиртного начинается уже при его попадании в полость рта, поражаются зубы, десны, носоглотка, язык, мин-



Когда Диогена упрекнули за то, что он разлил по-  
данное ему вино, он ответил: "Если бы вино не погибло  
от меня, то я погиб бы от вина".

далины, притупляется острота вкусовых ощущений. Попадая в пищевод и желудок, спиртные напитки оказывают прижигающее воздействие на слизистую оболочку этих органов, парализуют функцию ее клеток, что приводит к нарушению пищеварения.

У злоупотребляющих алкоголем отмечаются такие заболевания, как гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Употребление алкоголя при этих заболеваниях может стать причиной прободения язвы и желудочного кровотечения. Эти осложнения опасны для жизни и требуют, как правило, срочного хирургического вмешательства.

При систематическом потреблении спиртного слизистая оболочка атрофируется, что приводит к еще большему нарушению пищеварения. На фоне атрофических процессов развиваются полипы и злокачественные опухоли.

Аппетит после употребления спиртных напитков возбуждается только на начальных стадиях пьянства за счет повышения кислотности желудочного сока. В конечном же итоге никакого положительного влияния на аппетит алкоголь не оказывает — кислотность после длительного употребления алкоголя снижается вплоть до полного отсутствия кислоты в желудочном соке.

Патологические нарушения отмечаются и в кишечнике лиц, употребляющих алкоголь. У них меньше, чем в норме, выделяется пищеварительных соков, что затрудняет переваривание пищи, усвоение из нее питательных веществ, приводит к образованию продуктов гниения и шлаков.

Употребление алкоголя способствует как развитию, так и обострению геморроя (варикозного расширения вен прямой кишки). Это заболевание сопровождается многими неудобствами и неприятными ощущениями, может привести к обильному кровотечению.

Оттекающая от желудка и кишечника кровь проходит через печень, выполняющую важнейшие функции в человеческом организме. Этот орган является центральным звеном в метаболизме алкоголя и основным барьером на пути проникновения продуктов его распада в организм человека. Печень участвует в обмене белков, углеводов, жиров, ферментов, играет важную роль в минеральном обмене, в образовании желчи, имеющей важное значение для переваривания пищи. Однако функциональные способности печени, как и других органов, имеют свой предел. Этот орган не рассчитан на переработку большого количества токсических веществ, образующихся при окислении алкоголя. Методом радиоактивных изотопов установлено, что алкоголь обнаруживается в печени почти через 2 недели после однократной выпивки.

В результате функциональной перегрузки клеток печени развивается жировая дистрофия и гепатит, а затем цирроз печени, при котором умирающие печеночные клетки замещаются соединительной тканью. В конечном итоге печень уменьшается в размерах, перестает выполнять свои функции.

Нет ничего разрушительнее для человека, как злоупотребление спиртными напитками.

Ф. Пинель

Организм лишается защитной "химической лаборатории". Установлена четкая зависимость между частотой развития алкоголизма и частотой цирроза печени. По данным зарубежной печати, во Франции и США среди причин смертности взрослого населения алкогольные циррозы занимают третье место. От цирроза печени страдающие алкоголизмом мужчины умирают в 9 раз, а женщины — в 22 раза чаще, чем непьющие люди.

В последние годы участились случаи инфекционного гепатита, поражающего клетки печени. Это заболевание, как и другие острые заболевания печени, при употреблении алкоголя протекает злокачественно, сопровождается тяжелыми осложнениями.

Нередко алкоголь становится причиной другой тяжелой болезни — острого воспаления поджелудочной железы. Оно характеризуется резкой болью в области живота, требует экстренной медицинской помощи, как правило, сложного хирургического лечения.

Под воздействием алкогольной интоксикации значительно нарушается деятельность сердечно-сосудистой системы. Сердце подвергается жировому перерождению, увеличивается в объеме, становится вялым и неспособным обеспечить нормальное кровообращение. Об этом свидетельствуют развивающиеся отеки, одышка.

Кровяное давление по сравнению с нормой у большинства пьющих повышено, реже — понижено. Многие еще молодые люди испытывают после употребления алкоголя боли в области сердца, одышку при физическом напряжении, что обусловлено спазмом сосудов сердца. Подобное состояние может осложниться инфарктом миокарда со смертельным исходом.

Систематическое употребление спиртных напитков ускоряет развитие атеросклероза сосудов мозга и других органов. Развитию атеросклероза способствуют возрастные изменения гормональной регуляции, снижение функции таких желез, как щитовидная, половые, надпочечники, гипофиз и др. Это приводит к накоплению жировых веществ в крови, их отложению в стенках сосудов и сужению просвета последних.

Первые признаки атеросклероза сосудов мозга проявляются в виде нарушения умственного восприятия, появления забывчивости, головной боли, головокружения, снижения работоспособности. У многих заостряются отрицательные черты характера. Например, строгость переходит в гневливость, скупость — в выраженную жадность. Одним из опасных последствий атеросклероза сосудов головного мозга является кровоизлияние в мозг.

Алкоголизм способствует развитию перемежающейся хромоты (энтерита). При этом заболевании нарушается кровоснабжение конечностей, снижается их чувствительность, температура. Во время быстрой ходьбы отмечаются боли в икроножных мышцах, вынуждающие человека останавливаться. При прогрессировании заболевания возможно омертвление нижних конечностей, которое обычно начинается с пальцев стопы, что приводит к ампутации.

Наконец, человека, находящегося в состоянии алкогольного опьянения, даже дома в постели подстерегает опасность. Во время тяжелого глубокого сна может развиваться так называемый синдром сдавления. Многим приходилось "отсиживать" или "отлеживать" руку или ногу. Трезвый человек освобождает сдавленную часть тела, меняет его положение. У пьяного, длительно находящегося в одной позе, в придавленной части тела возникают тяжелые, порой необратимые изменения, которые приводят к продолжительному расстройству здоровья и могут окончиться смертельным исходом.

Так, гражданин Ш. в нетрезвом виде заснул, сидя на корточках возле дверей собственной квартиры. Утром ноги так затекли и онемели, что он самостоятельно не мог их выпрямить и встать. Когда в этом ему помогли соседи, почти мгновенно скончался от развившейся сердечно-сосудистой недостаточности.

В целом разрушающее влияние спиртного на здоровье приводит к более раннему увяданию организма. Смертность среди алкоголиков во много раз выше по сравнению со смертностью людей, ведущих трезвый образ жизни.

Раннему старению пьющих способствует нарушение функций нервной системы, регулирующей согласованную деятельность всех органов и систем организма, на которые алкоголь оказывает и непосредственное токсическое воздействие. К этому добавляется и то, что пьянство утяжеляет и усугубляет последствия различных заболеваний, увеличивает их частоту. А ведь каждое заболевание оставляет разрушительный след.

## ПОСОБНИК ВЕНЕРИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ

1 { Пьянство и алкоголизм во многом способствуют распространению венерических заболеваний, передаваемых микроорганизмами от больного человека к здоровому. }

В социалистических странах ликвидированы социальные и экономические предпосылки, которые приводят к высокому уровню венерической заболеваемости в капиталистических странах. Чтобы успешно решить задачу полной ликвидации сифилиса, гонореи и других такого рода заболеваний, необходимо выявить и излечить всех зараженных. Этого можно добиться путем воздержания от случайных половых связей, которые, по данным статистики, примерно в 90% случаев происходят в состоянии опьянения. Большинство изнасилований также совершается пьяными. Причем и жертвы такого преступления чаще бывают нетрезвыми.

1 { Алкоголь притупляет естественное для нормального человека чувство стыдливости, осторожности, брезгливости. Одновременно растормаживается половое влечение. В таком состоянии нередко завязываются случайные знакомства и половые связи. Чаще они отмечаются в период отпусков и командировок. При заболевании бывает очень трудно установить источник заражения. Знакомство произошло в состоянии, когда разум был затуманен изрядной долей спиртного. }

Дети пьющих родителей всегда слабы, болезненны и часто умирают еще в раннем возрасте.

*М. Гусс*

Заболевание приводит к тяжелым моральным страданиям, тем более что, к сожалению, лечение венерических больных не всегда бывает достаточно эффективным. Порой оно затягивается, сопровождается различными осложнениями. Особенно часто они наблюдаются, когда больной не выполняет рекомендации врача и не соблюдает предписанный режим, в частности, употребляет хотя бы незначительное количество алкоголя.

В конечном итоге результатом одного из распространенных венерических заболеваний — острой гонореи (триппера) может стать хроническое воспаление мочеиспускательного канала или предстательной железы — простатит.

Хронический простатит, который, кстати, развивается от частого употребления спиртных напитков, значительно снижает половую способность мужчины.

Возрастает расхождение между желанием и возможностью его удовлетворения, появляется склонность к смене половых партнеров и половым извращениям с гомосексуальными тенденциями. Это не только приводит к разладу семейной жизни, скандалам, но и чревато опасностью заражения такой неизлечимой болезнью, как синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Требуется подхлестывание организма с помощью спиртного, что приводит к развитию пьянства и дальнейшему снижению потенции. Все эти вредные факторы могут привести к мужскому бесплодию.

Таким образом, сомнительное приключение в состоянии опьянения может стать для человека настоящей трагедией.

## ПАГУБНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ПОТОМСТВО

По антигуманной сущности, социальным и экономическим последствиям особенно пагубно влияние алкоголя на потомство. Оно отличается многообразием и сказывается, начиная от зачатия плода. Вредное воздействие спиртных напитков на плод может проявиться даже от разового опьянения одного из родителей. Об этом было известно еще многие века тому назад. В Древней Греции действовал закон, запрещавший новобрачным употреблять алкогольные напитки. Во Франции неполноценных детей, которые родились от пьяниц-родителей, называли "детьми веселого ужина".

Видный немецкий психиатр Э. Крепелин подчеркивал, что "нет лучшего средства для создания идиотов, чем алкоголь при его продолжительном употреблении". На Руси в древности новобрачным запрещалось употреблять спиртное.

Пагубно воздействие алкоголя на плод и в период его внутриутробного развития, особенно в первые 12 недель беременности. Это приводит к недоразвитию плода, рождению ослабленных или мертвых детей, врожденным уродствам, высокому уровню детской смертности. Проникая в кровь плода,

Если ты хочешь заслужить венок победы на благородных состязаниях, то упражняй свою силу в играх, а не в поднимании кубка.

### *Древнегреческая мудрость*

алкоголь вызывает пороки его развития, получившие название алкогольный синдром плода. Этот синдром проявляется отставанием в развитии ребенка, уменьшенными размерами его головы, умственной отсталостью и другими признаками.

Известно, что, чем больший алкогольный стаж родителей, тем значительнее выражена умственная отсталость ребенка. Французский врач Демме изучал здоровье потомства десяти семей алкоголиков. Из 57 детей 25 умерли в раннем возрасте, до года, 5 страдали эпилепсией, 5 — тяжелой водянкой головы, 12 оказались беспомощными идиотами и лишь 10 были нормальными.

Установлено, что последствия употребления алкоголя не являются роковой неизбежностью. После 3—4-летнего воздержания отцов-алкоголиков от приема спиртных напитков и проведения соответствующего лечения они могут иметь полноценных детей.

Алкоголь поражает плаценту, через которую плод снабжается питательными веществами, лишает ее защитных свойств и делает проницаемой для возбудителей инфекционных заболеваний:

В период грудного вскармливания алкоголь может выделяться с грудным молоком, если мать принимает спиртные напитки, что приводит к отравлению младенцев. Такие дети беспокойны, у них могут развиваться судороги, эпилептические припадки. Подобные явления отмечаются и при употреблении пива с целью увеличить количество молока.

В семьях, где злоупотребляют спиртными напитками, школьники учатся гораздо хуже своих сверстников из благополучных семей, могут рано приобщиться к алкоголю. В результате приходится дублировать уже начальные классы школы, переходить в специальные школы.

Употребление спиртного в молодом возрасте приводит к очень быстрому развитию хронического алкоголизма. Обмен веществ в растущем организме выше, чем у взрослых, и поэтому более чувствителен к токсическому воздействию. В связи с этим еще не сформировавшиеся до конца органы и системы поражаются значительно быстрее. Полноценное умственное и физическое развитие становится невозможным.

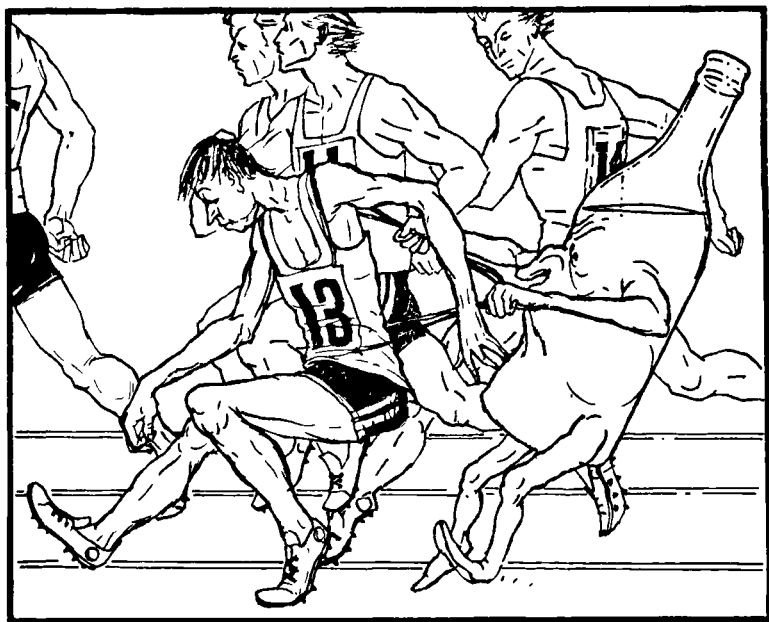
### **СПОРТ И АЛКОГОЛЬ — НЕСОВМЕСТИМЫ**

Среди некоторой части людей бытует мнение о том, что можно иногда допускать употребление алкоголя и при этом успешно заниматься физической культурой и спортом. Такое мнение глубоко ошибочно. Людям, занимающимся физическими упражнениями, алкоголь приносит большой вред.

Физические нагрузки предъявляют к человеку повышенные требования. Тренировки приводят к существенным сдвигам в состоянии многих систем организма и к совершенствованию его функциональных возможностей. При этом формируются новые временные связи в коре головного мозга, что вызывает улучшение координации движений и способствует слаженности в

деятельности органов и систем. Алкоголь действует на них разрушающе, губительно, приводя в конечном счете к расстройству здоровья и обмена веществ.

У человека, даже изредка употребляющего алкоголь, тренирующий эффект физической нагрузки замедляется или прекращается. Такие горе-спортсмены уходят из спорта, испытав "неожиданные" и жестокие поражения.



Экспериментальные данные показывают, что после употребления спортсменами перед соревнованиями на байдарках и каноэ 100 г водки скорость движения на воде уменьшается на 20–30%. Прием перед состязаниями конькобежцами и пловцами литра пива приводил к уменьшению скорости движения на 20%. Именно на такую величину падает сила мышц и возрастает время, затрачиваемое на выполнение движений.

Пагубное влияние алкоголя на спортивные результаты отмечали многие выдающиеся спортсмены и тренеры, подчеркивая, что потребление алкогольных напитков даже в самом малом количестве несовместимо с занятиями физическими упражнениями, спортом.

... Остерегайся принимать участие в попойках. Если же когда и случится тебе попасть на пирушку, то воздержись от того, чтобы выпить; так как ум, помраченный вином, — то же, что лошади колесницы, потерявшие своих возниц: как они, не имея управителей, несутся в беспорядке, так и душа человека, потерявши рассудок, делает много безрассудного.

*Исократ*

Об этом свидетельствуют многие публикации. Так, заслуженный мастер спорта А. Парамонов в статье "Разбить фужер!"\* с горечью рассказывает о судьбе многих талантливых футболистов, которые не смогли реализовать свои потенциальные возможности. Помешало пристрастие к спиртному, из-за которого они не только вынуждены были покинуть спорт, но и рано ушли из жизни.

[Этиловый спирт действует отрицательно на все те системы организма, без интенсивной деятельности которых успешные тренировки невозможны.]

Лучшие спортсмены не употребляют спиртных напитков. Это правило все более распространяется и на других спортсменов. Ибо физическая культура остается одной из важнейших составляющих общей культуры человека и ее представители должны быть образцом трезвой и здоровой жизни.

### [НЕДОПУСТИМОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ С ПОМОЩЬЮ АЛКОГОЛЯ]

[Иногда можно услышать невежественные советы людей о пользе применения алкогольных напитков с лечебной целью. А между тем спиртное при заболевании приносит лишь непоправимый вред. Особенно часто это отмечается при попытках лечить простудные заболевания. Алкоголь приводит к удлинению сроков лечения, различным осложнениям (например, к образованию абсцессов легких), которые могут вызвать смертельный исход.

Особенно опасен алкоголь при гриппе, когда отмечаются тяжелая интоксикация организма и повышенная ломкость сосудов. В таких случаях самолечение с помощью спиртного может окончиться кровоизлиянием в мозг и другие органы, привести к трагическому концу.

Разрушительного воздействия на возбудителей заболеваний алкоголь при его приеме внутрь оказать не может. При тяжелом опьянении в крови содержится 0,25–0,3% алкоголя. А для уничтожения микроорганизмов требуется его гораздо более высокая концентрация.

Использование алкоголя "для аппетита" усиливает влечение к пище лишь в течение некоторого периода времени. Спиртные напитки, как уже отмечалось, отрицательно влияют на органы пищеварения. Вследствие этого может произойти полная утрата аппетита, развиться хроническое заболевание органов желудочно-кишечного тракта.

\* Физкультура и спорт. 1986. № 6. С. 23.

За алкоголизм платят дважды: сначала деньгами, потом здоровьем.

### *Русская пословица*

Необходимо предостеречь и от лечения по знахарским рецептам на спиртовой основе. Эти "снадобья" нередко назначаются не по несколько капель, как это бывает при использовании спиртовых настоек в профессиональной медицине, а столовыми ложками по несколько раз в день. Больной человек получает излишнюю нагрузку на органы и системы, обусловленную приемом изрядной дозы алкоголя.

Алкоголь подавляет защитные функции организма. У злоупотребляющих спиртным легко развиваются и протекают значительно тяжелее самые различные заболевания.

Попытки применения алкоголя как средства, дополнительного к медикаментозной терапии, могут быть особенно плачевны. В лучшем случае спиртное снизит либо сведет на нет оздоравливающий эффект лекарств и различных процедур. Но может случиться и так, что алкоголь многократно усилит побочное действие препарата либо препарат во много раз усилит действие алкоголя.

В таком случае может резко снизиться или повыситься артериальное давление крови, возникнуть психомоторное возбуждение. Возможны остановка дыхания и сердцебиения, нарушения других функций организма. Например, в случае лечения аспирином и одновременного приема алкоголя нередко развивается желудочное кровотечение.

У злоупотребляющих спиртными напитками удлиняются сроки выведения лекарств из организма. Может создаться повышенная их концентрация в крови. Поэтому обычная терапевтическая доза способна оказать токсическое действие.

Словом, лечиться с помощью алкоголя — чрезвычайно опасное и вредное занятие, а добавление спиртных напитков к назначенным врачом препаратам совершенно недопустимо. ✓

### **[ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОМ АЛКОГОЛЬНОМ ОТРАВЛЕНИИ]**

[Пока существуют алкогольные напитки, продолжают оставаться предпосылки к тому, что тот или иной человек в силу своей несознательности, слабохарактерности или злого умысла окружающих может оказаться в состоянии острого алкогольного отравления, когда потребуются срочная медицинская помощь. В случае если поблизости не окажется медицинского работника, уметь оказать такую помощь обязан каждый.]

Первая медицинская помощь при остром алкогольном отравлении должна быть направлена на удаление алкоголя из желудка, поддержание функций сердечно-сосудистой системы и введение веществ, возбуждающих нервную систему (кофеин).

В первую очередь нужно промыть пострадавшему желудок. Для этого ему необходимо выпить 2–2,5 л теплой воды, затем вызвать у него рвоту.



Пьяный человек — не человек, ибо он потерял  
то, что отличает человека от скотины, — разум.

Т. Пэн

---

Тем, кто находится в состоянии тяжелого отравления, нужно попытаться вызвать рвоту без приема воды и сделать промывание желудка с помощью специального резинового зонда.

Помещение, где находится опьяневший, следует проветрить. Отрезвляюще действует вдыхание нашатырного спирта или прием его внутрь в количестве 5—20 капель (разбавить в стакане воды), крепкий чай, кофе.

При жалобах на боли в области сердца необходимо дать имеющиеся под рукой сердечные средства, например таблетку валидола под язык, 20 капель настойки валерианы, 15—20 капель кордиамина и др. При тяжелом опьянении необходимо обязательно вызвать врача для оказания квалифицированной медицинской помощи.)

## ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ — ПУТЬ К БЕЗУМИЮ

Итак, в предыдущих разделах мы рассмотрели некоторые социальные и медицинские последствия отравления спиртными напитками, их разрушающее влияние на органы, ткани и организм в целом. Что же происходит с человеческой личностью, как изменяется психическое состояние при систематическом, многократном употреблении алкоголя в небольших или умеренных дозах? К каким последствиям для человека приводит уже не острая, а хроническая интоксикация при частом и длительном приеме спиртного?

Общезвестно, что злоупотребление спиртными напитками сопровождается развитием хронического алкоголизма. Но алкоголизм или алкогольная наркомания — это уже тяжелая болезнь, она развивается не сразу. Заболеванию предшествует так называемое бытовое или привычное пьянство. Границы между пьянством и алкоголизмом весьма расплывчаты, условны. Они улавливаются с трудом. Болезненное пристрастие к алкоголю формируется в сравнительно короткие сроки — через 1–2 года и более, особенно если знакомство со спиртным возникло в 14–18 лет. Оно развивается незаметно, скрытно, как правило, начинается с эпизодического употребления алкоголя по какому-либо поводу.

Обычно поначалу на следующий день у человека после такой выпивки возникает отвращение к спиртному или отсутствует желание выпить даже после длительного воздержания. Привычка к систематическому употреблению алкоголя формируется довольно быстро, если алкогольные эксцессы учащаются до 2–3 раз и более в месяц, а дозы спиртного возрастают. Постепенно происходит "втягивание", закрепляется устойчивость и привыкание к большим дозам алкоголя, люди чаще изъявляют желание повстречаться с "друзьями" и провести с ними время за кружкой пива, рюмкой водки, коньяка. С каждым разом появляется желание для "поднятия" настроения выпить чего-нибудь покрепче — водки, коньяка, крепленого вина, чтобы привести себя в "оптимальное" состояние. Возникает потребность найти какой-то новый повод для выпивки, которая становится одним из основных жизненных интересов.

У такого человека уже сформировалось бытовое привычное пьянство. Он или ежедневно употребляет свою определенную дозу спиртного, или периодически (3–4 раза в месяц) напивается до состояния заметного опьянения. В период вынужденного воздержания он испытывает чувство напряженности,

ему чего-то не хватает, он не в духе, раздражителен, иногда озлоблен, стремится к очередной выпивке для снятия стресса. Однако в отличие от больного алкоголизмом бытового пьяница сохраняет контроль за количеством принятого спиртного и может корректировать ситуацию, свое поведение. Употребление спиртных напитков в этот период, как правило, эпизодическое, значительно реже регулярное, с неглубоким опьянением. Изредка бывает редкое и тяжелое опьянение. Обычно алкоголь распивается в кругу семьи, товарищей, сослуживцев, чаще по поводу определенных событий: дней рождения, свадеб, присвоения очередных званий, наградений, назначений на должность, в интересах личных контактов по службе, окончания учебного года, начала или завершения проверки и т.п.

Однако привычные пьяницы уже на этом этапе злоупотребления алкоголем проявляют асоциальные формы поведения. Они приносят большой вред своему здоровью, семье, трудовому коллективу, обществу, боеготовности подразделений и частей. Нередко они пропивают значительную часть денежного содержания или зарплаты, нарушают трудовую и воинскую дисциплину, общественный порядок. Из-за возникших пока еще нередко выраженных изменений в эмоционально-волевой сфере у пьяниц слабеют творческая инициатива и профессиональные навыки, постепенно нарушаются понятия о моральных ценностях и устоях, связи с коллективом, семьей. Бытовое привычное употребление алкоголя на данном этапе уже приводит к отрицательным последствиям для здоровья, уродует и сокращает жизнь людей, пагубно влияет на потомство, на воспитание детей. В этом случае особенно опасно регулярное потребление больших доз спиртного, что служит непосредственным преддверием к алкогольной болезни.

Между бытовым привычным пьянством и симптомами хронического алкоголизма проходят различные периоды (от 1—2 лет и более). Провести четкую грань между бытовым привычным употреблением алкоголя и проявлениями болезни, как уже отмечалось, нелегко. Поэтому с бытовым привычным пьянством необходимо бороться так же целенаправленно, как и с алкоголизмом.

Советский психотерапевт профессор В.Е. Рожнов считает, что на пьяницу не следует смотреть как на больного. Человек пьет в результате своей моральной распушенности, недисциплинированности. Спиртные напитки еще не завладели его волей, у него пока еще отсутствует болезненное влечение к алкоголю. Но в период бытового пьянства нужно распознать опасность алкоголизма для человека и прийти к нему на помощь, чтобы предотвратить его дальнейшее падение.

В профилактике пьянства многое зависит от командования и политработников, партийных и комсомольских организаций, всей общественности. С привычкой к вину вести борьбу тем легче, чем раньше она начинается. Вот почему в отношении всех лиц, склонных к бытовому пьянству, следует применять самые энергичные и разнообразные меры воспитательного характера, в том числе и строгие дисциплинарные воздействия. Опыт показывает, что, чем решительнее проводятся профилактические мероприятия, тем выше их эффективность.

Однако, когда бытовое привычное употребление алкоголя приводит к развитию начальной стадии алкоголизма, этих мер будет недостаточно. Общественное воздействие должно быть дополнено медицинскими мероприятиями. Своевременная лечебно-профилактическая помощь на ранних стадиях заболевания может быть весьма эффективной, способной приостановить беду и вернуть человека к продуктивной профессиональной деятельности.

**Хронический алкоголизм** — заболевание, которое характеризуется психической и физической зависимостью от алкоголя, непреодолимым влечением к нему. Постоянное или периодически возобновляющееся злоупотребление спиртным приводит к психическим и физическим расстройствам, изменениям личности человека, ее постепенному распаду. Это заболевание имеет свои стадии, формы, этапы и зависит от интенсивности и длительности злоупотребления спиртными напитками, возраста, пола, индивидуальных особенностей человека и многих других факторов. С учетом всего этого принято различать три стадии алкоголизма, в основе которого ведущее место занимает патологическое влечение к спиртным напиткам.

**Первую стадию** после бытового пьянства характеризует дальнейшее повышение устойчивости к алкоголю и утрата рвотного рефлекса. Ранее, на этапе становления заболевания, этот рефлекс в случае передозировок спиртного действовал безотказно. Его утрата свидетельствует о поломке защитных реакций, которые ограждали организм от чрезмерной интоксикации. Появляется все больше и больше возможностей для приема возрастающих доз спиртного. Малые дозы уже не действуют, надо выпить значительно больше. Создаются условия для массивной алкоголизации и быстрого нарастания толерантности (переносимости алкоголя) по сравнению с изначальной дозой во много раз. На этом этапе прием спиртного не ограничивается одной рюмкой "для настроения". Возникает безудержное желание пить еще и еще, до глубокого опьянения. За столом такой человек стремится "опередить круг" собутыльников или с нетерпением ожидает очередной дозы спиртного, у него снижается способность контролировать количество принятого алкоголя, ему не удается, как прежде, пить "умеренно".

При многократном возрастании толерантности появляются нарушения сна, провалы памяти об отдельных эпизодах опьянения. В период интоксикации заостряются личностные особенности: возникает склонность к рисов-

ке, бахвальству, переоценке собственных сил и возможностей или, наоборот, появляются подозрительность, настороженность, ревнивые переживания, озлобленность, совершаются агрессивные поступки.

Среди других признаков начальной стадии болезни следует отметить насильственный, принудительный характер влечения к алкоголю и состоянию опьянения. Человек стремится напиться, несмотря на противодействие со стороны окружающих и сложившейся ситуации на службе. Влечение к приему спиртного в период вынужденного воздержания усиливается. При первом же удобном случае он напивается, несмотря на неоднократные клятвы, которые давал себе, близким людям, сослуживцам и командованию о соблюдении полной трезвости. На данном этапе потребности в приеме алкоголя по утрам еще нет, хотя, по мнению больного алкоголизмом в первой стадии, небольшие дозы спиртного "тонизируют", улучшают аппетит, устраняют разбитость, вялость. Это обстоятельство нередко приводит к многодневному пьянству, которое, как правило, начинается после превышения своей "пороговой" дозы. В состоянии опьянения аппетит понижается, отсутствует желание закусывать, что способствует нарушению функций органов пищеварения. В этой стадии, которая продолжается в среднем около 5 лет, уже начинаются изменения характера и поведения больного независимо от алкогольных эксцессов. }

Вторая стадия хронического алкоголизма характеризуется более сложным формированием симптомов болезни. По данным отечественных ученых А.А. Портнова и И.Н. Пятницкой, она развивается более чем у половины больных в возрасте 26—36 лет. Причем симптомы первой стадии не исчезают, они либо усиливаются, либо видоизменяются. На прогрессирующее течение болезни указывают состояния опьянения с глубокими провалами памяти, постоянный психический и физический дискомфорт, неодолимое влечение к алкоголю. Прежние сдерживающие ситуационные моменты теряют значение. Выпивки все чаще происходят в кругу случайных лиц. Некоторые больные начинают пить в одиночку.

Толерантность к алкоголю продолжает возрастать и достигает максимума. Появление похмельного (абстинентного) синдрома свидетельствует о закончившемся формировании болезни. Человек способен выпить 0,5—0,7 л и более водки. На следующий день он отмечает слабость, потливость, сердцебиение, неприятные и болезненные ощущения в голове, в области сердца, испытывает безотчетную тревогу, страх, подавленное настроение, дрожание рук и т.д.

Эти явления исчезают после приема очередной дозы спиртного. Вначале он опохмеляется перед выходом на работу небольшой дозой (кружка пива, рюмка водки). Однако в дальнейшем для опохмеления ему требуется более значительное количество спиртного (0,25—0,3 л водки). В свою очередь,

Одного спартамца спросили, почему он не пьет вино. Тот ответил: "Чтобы не нуждаться в чужом уме".

*Плутарх*

опохмеление в течение дня может повторяться не раз, что приводит к запойному пьянству. В такой ситуации алкоголик уже не может остановиться. Он способен пить, не протрезвляясь, в течение нескольких дней, недель и даже месяцев. Во время запоя некоторые алкоголики могут поглощать в день огромные дозы спиртного — до 1–2–3 л водки и даже более, пропивать все деньги, распродавать в целях приобретения спиртных напитков свои и чужие вещи, государственное имущество.

Развитие похмельных явлений, свойственных уже физической зависимости от алкоголя, приводит к тому, что патологическое влечение к спиртному носит принудительный характер. По своей интенсивности его можно сравнить с такими влечениями, как жажда, голод и др.

Запойное пьянство нередко приводит к развитию алкогольных психозов, к нарастанию изменений личности, распаду семьи, утрате квалификации. Вторая стадия болезни продолжается от 2–3 до 15–20 лет и постепенно переходит в третью стадию, для которой характерны более глубокие органические изменения нервной системы и психических функций человека. В этой стадии сохраняется непрерывная, безудержная тяга к алкоголю, снижается устойчивость (толерантность) к спиртному. Больной утрачивает способность к труду, ведет паразитический образ жизни, попрошайничает, у него значительно расстраиваются психические функции, истощаются защитные силы организма. Продолжительность третьей стадии — 5–8 лет. Всего же алкоголизм, если больной не лечится, продолжается 20–30 лет и заканчивается либо смертью в сравнительно молодом возрасте (40–55 лет), либо тяжелыми сопутствующими заболеваниями (инфаркт, кровоизлияние в мозг, гепатиты, панкреатиты, циррозы печени и т.д.).

Приведем некоторые примеры, свидетельствующие о пагубном влиянии пьянства на личность человека и его отношение к воинскому долгу.

Офицер К. был на неплохом счету, но увлекался спиртным после работы, за что имел замечания. Однажды командование направило его в далекую станицу для выполнения важного задания. Приехав к месту назначения, он выполнил поручение и выехал в другой город для встречи с родными. В поезде решил "снять напряжение, растормозиться" и, примкнув к случайной компании, принял участие в пьянке, познакомился с женщиной. На следующее утро приехал в город, где жили его родственники, но к ним не явился . . . Он исчез неизвестно куда. Долгое время о его судьбе никто ничего не знал, был объявлен всеоюзный розыск. В части провели необходимые мероприятия в связи с утерей служебной документации и после безуспешных поисков стали считать его погибшим, "пропавшим без вести". Однако через 4 месяца офицера К. неожиданно доставили в подразделение. Он был в грязной одежде, оброс бородой, подавлен, исхудал, говорил тихим, едва слышимым голосом. Дополнительным расследованием установлено, что в течение нескольких лет он злоупотреблял алкоголем. В семье это тщательно скрывалось, а товарищи по службе его беде не придавали большого значения.

В командировке он с трудом воздержался от спиртного. Но когда закончил свои дела, почувствовал полную "свободу". По прибытии на станицу назначения он был слишком пьян и появлялся "в такой форме" к родственникам жены не решился. Помнит, как оказался в чужой квартире с незнакомой женщиной. Совершенно не помнит, где

Алкоголизм — это порождение варварства — мертвой хваткой держит человечество со времен седой и дикой старины и собирает с него дань, пожирая молодость, подрывая силы, подавляя энергию, губя лучший цвет рода людского.

*Д. Лондон*

потерял (или кто-то похитил) дипломат со служебной документацией. По утрам опохмелялся, чтобы "приобрести форму", но к вечеру не мог выйти из квартиры — "мучила совесть, тоска, боялся посмотреть в глаза родственникам". Всякий раз, принимая стакан вина, давал себе слово: "Ну, этот последний, а завтра поправлюсь, зайду к родным и самолетом в часть". И так проходили дни. С каждым днем физически стабел, им овладевали какая-то тревога, страшные мысли, безысходность, по ночам появлялись устрашающие сновидения, от которых просыпался и с "диким криком" пытался куда-то бежать. Казалось, что его преследует чудовище с открытой зубастой пастью и нечеловеческим голосом требует броситься в пропасть. Слышал плач детей, стон жены, голоса, что он предатель Родины. В конечном счете у него развилась белая горячка, попал в психиатрическую больницу, лечился. Развившееся болезненное состояние закончилось снижением интеллекта, почти полным безумием.

Вот так, по собственной вине он закончил свою служебную карьеру, да к тому же потерял семью.

Еще более трагическое происшествие имело место в городе Л.

Молодой офицер П. и его жена накануне командировки решили повеселиться. Путь до города, куда ему предстояло ехать, не длинный — 100—120 км. Машину он водил хорошо, и дорога ему была известна. На вечер к себе домой они пригласили своего товарища с невестой. Вчетвером распили 3 бутылки крепленого вина. Всем было весело — пели, танцевали, спать легли поздно. Рано утром выпили крепкого чая, офицер с женой собрались в путь. Сели в машину, а с ними попутно их гости. Самочувствие у всех было "превосходное". При выезде из города водитель неожиданно увидел на своем пути странные "блики и блестящую ленту". К левому краю лобового стекла со стороны улицы стремительно приближался какой-то яркий предмет, который, увеличиваясь в размерах, издавал необычную мелодию. От изумления и страха круто повернул руль, и машина на скорости 80 км в час врезалась в дорожный знак. Жена погибла на месте происшествия. Водитель и его спутники были доставлены в больницу в крайне тяжелом состоянии с множественными переломами костей, повреждениями головного и спинного мозга.

Что послужило причиной аварии — эпилептический припадок, галлюцинации? На эти вопросы ответят эксперты. Однако очевидно, что произошел кратковременное расстройство психической деятельности.

Расследованием было установлено, что этот офицер скрыл от командования эпизодическое злоупотребление алкоголем. Состояние высшей нервной деятельности после бурно проведенной ночи изменилось, развилась патологическая реакция на токсическое действие алкоголя. Автопроисшествие унесло из жизни молодую женщину, поломало жизнь и будущее остальным людям. Оставшиеся в живых теперь уже не вернутся к полноценной интеллектуальной деятельности. После тяжелых повреждений мозга они обрели хроническое слабоумие.

На службе никто не знал, что офицер Т. употребляет алкоголь. Все считали его хорошим, исполнительным преподавателем. Правда, в последний год он стал более раздражительным, вспыльчивым, настороженным, считал, что его "затирают", временами проявлял неадекватные реакции протеста. Полагали, что это связано с домашними неурядицами, собирались обсудить его поведение в семье.

Из всех пороков пьянство более других несовместимо с величием духа.

*В. Скотт*

Однажды офицер Т., получив краткосрочный отпуск для похорон родственницы, вернулся на службу с большим опозданием. Выяснилось, что серьезных оснований для этого у него не было. В то же время он обратил на себя внимание своим исхудавшим видом, воспаленными глазами, дрожащими руками, несобранностью. Появилось подозрение на алкогольные излишества с его стороны. В связи с этим был строго предупрежден командиром. Дал обещание соблюдать трезвый образ жизни.

На десятый день после такого разговора Т. не сдержал слова. Находясь в кратковременной и ответственной командировке, "прогулял всю ночь", а утром не вышел на работу. Был срочно отозван к месту постоянной службы. Узнав об этом, Т. расстроился, переживал предстоящий разговор с командиром. С этой целью для "храбрости" решил "поправить" самочувствие, купил бутылку вина и выпил грамм 200. Но в дороге появилось желание "добавить" — и допил бутылку. Изрядно опьянел. В этом состоянии вспомнил свою первую, а потом вторую, третью обиду — сначала на товарища, затем на жену и командира. Не хотелось снова выслушивать "наравоучение", считал себя "выше других" по своим знаниям и опыту работы. Пришел к выводу, что ему нужно выпить еще для храбрости, так как хотел поговорить с командиром весьма серьезно и откровенно. Эти рассуждения привели его в ресторан. Там он познакомился с приезжим, выпил так много, что пришлось заночевать с ним в гостинице. На следующий день решил еще раз "поправиться".

Прошло 1,5 месяца, а на службу он не вышел да и домой не явился. Звонил несколько раз жене, собирался все время прийти домой объяснить ей все, что случилось. Так могло бы продолжаться и дальше, если бы не усилия командования. С помощью патрульной службы был задержан на вокзале. При обследовании выяснилось, что злоупотребление алкоголем у него осложнилось запойным пьянством. Весь этот период он бродяжничал по городу, ночевал на чердаках, заводил знакомства со случайными людьми, ходил по вокзалам для добычи водки, собирал подаяния, продал часть своего обмундирования, крал у посторонних вещи.

Врачу сообщил, что многие события того периода он вообще не помнит — ходил, как во сне, опустошенный, "хотел покончить с собой", но "не хватило силы воли". Диагноз этого болезненного состояния — алкоголизм. Заболевание до определенного времени протекало скрыто. Началось с рюмки водки, затем втянулся, привык, появилась тяга пить в одиночку, чтобы не показывать свое пристрастие к вину. Это болезненное влечение сам побороть не мог, изменился по характеру, стал переоценивать себя, снизилась работоспособность. На службе нравственное падение офицера заметили поздно, когда Т. перешагнул первую стадию алкоголизма и вступил по вторую. Длительный запой стал проявлением безумства человека.

## РАЗРУШЕНИЕ ЛИЧНОСТИ

Рассмотрим подробнее влияние хронического алкоголизма на личность. Как правило, это влияние наиболее отчетливо проявляется во второй и третьей стадиях хронического алкоголизма, однако большинство из перечисленных признаков возникает на ранних этапах заболевания. Многообразные интеллектуальные и эмоционально-волевые нарушения под влиянием регулярного приема спиртного формируются постепенно: слабеют высшие эмоции, падает творческая инициатива, угасают память, трудовые установки, страдают здоровое честолюбие и нравственные качества, критическое отношение к себе и окружающим.



Никакое тело не может быть столь крепким, чтобы вино не могло повредить его.

*Плутарх*

Такие люди становятся грубыми, циничными, раздражительными, злобными, недоверчивыми, развязными в обращении с окружающими. Нередко их отличает легкомысленность, склонность к панике, дракам.

Больные часто вступают в конфликт со своей семьей и руководством своего предприятия, учреждения. Вследствие социального снижения их самолюбия наносится непоправимый ущерб. Чтобы заглушить чувство внутренней неуверенности, они начинают лгать, представлять различные события и обстоятельства в искаженном виде. Алкоголики невнимательны к близким. Иногда они жестоки и скупы, когда заходит речь о нуждах семьи, и в то же время расточительны в приобретении спиртных напитков. В отношениях с прежними друзьями становятся холодными, неискренними, замкнутыми и недоверчивыми. Принужденно больные чувствуют себя обычно в своем кругу. Нередко они трогательны и заботливы к себе подобным и проявляют необычное внимание к собутыльникам, с которыми легко находят общий язык и быстро сближаются. Во взглядах, привычках и образе жизни у них появляется много общего. Формируется своеобразная алкогольная микросреда, где господствуют особые нормы взаимоотношений и "кодекс чести". В этих условиях они легко дают взаимные обещания, даже если они связаны с противоправными действиями, нарушением законности.

Больным алкоголизмом особенно свойственна лживость. Обычно она проявляется в стремлении скрыть истинные причины и размеры пьянства. Многие из них заявляют врачам, что пьют очень редко и небольшие дозы спиртного только по "великим праздникам". Они клянутся жизнью своих детей и родителей, приводят различные доводы, чтобы скрыть алкогольные эксцессы.

Находясь в "своем кругу", они хвастаются друг перед другом, рассказывают вымышленные истории о своих многочисленных амурных "победах". Перебивая друг друга, многие стремятся рассказать о частых встречах "друзей" с употреблением "огромного множества" спиртного. Для их речи характерны болтливость, обилие ассоциаций алкогольного плана, крайняя обстоятельность, монотонность, повторение одних и тех же стереотипных выражений с циничной окраской, уже не раз пересказанных историй, плоских шуток, анекдотов.

Нередко во время "задушевной" беседы они вызывают сочувствие окружающих, каждый раз обещают им начать новую жизнь, встать на ноги. Причем крайне переоценивают свои возможности и способности, утверждают, что они имеют огромную силу воли и, если бы они сочли нужным, то давно бросили бы пить.

В состоянии даже легкого опьянения у алкоголиков часто повышается настроение, появляется эмоциональная и двигательная расторможенность. Они не могут контролировать свое поведение. Социальная дистанция, обычно

Благодаря своему опыту, опыту отца моего и деда, простирающемуся на 100 лет с лишком, я пришел к трезвому убеждению, что нет такой причины, которая обусловила бы столько страданий и болезней, сколько вызывает их злоупотребление спиртными напитками.

*Ч. Дарвин*

сохраняющаяся с помощью различных формальностей, исчезает. Нередко в этом состоянии военнослужащие сообщают посторонним сведения, касающиеся их военной службы.

Алкоголь снижает критическое осмысление не только своих действий, но и всего происходящего вокруг человека, оказавшегося в плену систематического пьянства.

У людей с более выраженными изменениями личности интеллектуальные расстройства становятся еще отчетливее. Временами, оставаясь наедине, такие люди ведут дискуссии с вымышленными лицами, произносят длинные монологи перед мнимой аудиторией, говорят с животными, со своим отражением в зеркале.

Спиртные напитки уродуют личность, делают ее эмоционально неустойчивой, лживой, грубой, ненадежной и попросту подлой в разных ситуациях, по ничтожному поводу легко возбудимой, гневливой. Так, в кругу семьи алкоголик иногда становится бесцеремонно развязным, циничным, агрессивным, тиранящим детские души и вместе с тем при посторонних людях — льстивым, угодливым, притворным, заискивающим.



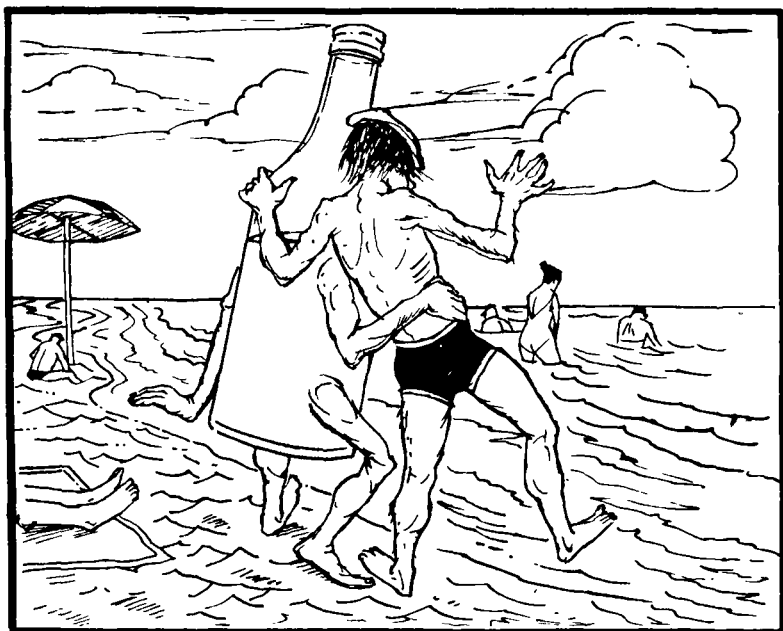
Всем известный румянец щек от вина, считающийся обыкновенно за результат возбуждающего действия алкоголя, представляет собою явление паралича сосудов.

*Г. Бунге*

В домашних условиях некоторые больные демонстративно учиняют скандалы, обвиняют близких, сослуживцев, своих начальников во всех грехах, с гневом говорят о том, что их унижают, порочат их достоинство, когда предлагают лечиться от пьянства. Такие вспышки гнева и обиды становятся поводом к дальнейшему более частому употреблению спиртного, запойному пьянству.

В бесплодных рассуждениях больные выставляют себя в лучшем свете, часто говорят о своих достоинствах, связях, высоких достижениях из прошлой жизни, незаслуженных обидах.

Хроническая алкогольная интоксикация значительно ослабляет волевые процессы. Круг интересов и побуждений суживается, падает активность, свободное время проводится бесцельно.



Больные не знают, чем занять себя, в семейной жизни становятся обузой, утрачивается их инициатива, предприимчивость, настойчивость в достижении цели, теряется самостоятельность и способность противостоять влияниям извне. Личность становится податливой, легко внушаемой, живущей одним

Кто пьет водку — летит к могиле на рысак, кто вино — тащится на худой кляче, пьющие пиво — догоняют их пешком.

*Русская пословица*

днем, сиюминутными ощущениями, во власти грезоподобных переживаний, мечтаний.

Мало-помалу вследствие глубоких нарушений высшей нервной деятельности к этим изменениям присоединяются явления органического снижения личности. Все больше и больше сужается круг интересов, страдает память, внимание, осмысление и критика, появляются расстройства чувств. Все рельефнее выступает неустойчивость настроения и распушенность алкоголика, который в домашней обстановке из слабохарактерного завсегдатая пивных превращается в грубияна и мучителя. Сохраняя сострадание к посторонним, он, не колеблясь, способен обречь собственную семью на разорение, полуголодное существование. Однако после некоторого раскаяния, самообвинения и наилучших планов на будущее он через короткое время снова пьянствует. У него утрачивается стойкость в стремлениях и постоянство во всех делах, он небрежно относится к исполнению своих профессиональных обязанностей, работает по настроению, на замечания старших реагирует стереотипными отговорками, постоянными обещаниями "больше этого никогда не повторится".

Эмоциональная неуравновешенность, расстройство суждений, неправильная жизненная позиция и усилия к самооправданию часто благоприятствуют развитию бредовой недоверчивости и бредовых переживаний. В ряде случаев возникают идеи ревности, чему нередко способствует несоответствие повышенного полового влечения и слабой половой способности.

При нарастании патологического развития личности вследствие отравления мозга алкоголем все отчетливее выступает слабоумие. Память при этом значительно нарушается, восприятия становятся неточными, суждения еще больше слабеют, больные уже не в состоянии отличить важное от второстепенного и не могут охватить целого. Способность сосредоточиться утрачена, психическая утомляемость очень заметна, ложь и отговорки сменяются фантастическими измышлениями, внушаемость усиливается. В конечном счете может развиваться хроническое психическое расстройство в виде тяжелого органического слабоумия, описанного выдающимся русским ученым С.С. Корсаковым.

Вот так постепенно под влиянием алкогольного отравления разваливается, опустошается личность. Становится невозможным систематический умственный труд, утрачивается способность к профессиональной деятельности, теряется возможность усваивать новые навыки и знания. Алкоголь разрушает духовную жизнь человека, отнимает у него возможность познания мира, счастье. Как великий обманщик и коварный враг он обкрадывает человека незаметно, духовное обнищание может стать началом развития алкогольного помешательства. Спиртное провоцирует такие заболевания, как шизофрения, маниакально-депрессивный психоз и др.

Наиболее тяжелыми и опасными осложнениями алкоголизма являются алкогольные психозы, возникающие чаще всего на фоне хронического отравления алкоголем. К ним относятся белая горячка, алкогольный галлюциноз, хронический бред ревности, корсаковский психоз, алкогольная эпилепсия и некоторые другие.

Белая горячка может возникнуть в любом возрасте, чаще после 5—7-летнего злоупотребления каким-либо спиртосодержащим средством — водкой, самогонном, коньяком, вином, пивом и др. Развитие психического расстройства ускоряют инфекционные, хирургические заболевания, травмы мозга, истощение нервной системы. Заболеванию в течение ряда дней предшествуют расстройства сна, кошмарные сновидения, плохой аппетит, раздражительность, неустойчивое настроение с оттенком тревоги, подавленность, непоседливость, дрожание рук, иногда немотивированные идеи ревности.

В большинстве случаев приступ возникает остро, обычно ночью, на первый план выступает нарушение сознания, дезориентировка во времени и месте, выраженные зрительные, слуховые, обонятельные и другие галлюцинации.

На фоне быстро сменяющихся бредовых переживаний и тревожного настроения все окружающее становится иллюзорным, появляются двигательное беспокойство и дрожание рук. В этих случаях многим больным мерещутся мыши, насекомые, кошки, львы, змеи, причудливые игрушечные звери, иногда черти, разбойники. Зрительным галлюцинациям обычно сопутствуют слуховые обманы чувств: шум или музыка, барабанный бой военных парадов и т.д. Один из больных в этом состоянии испытывал ощущение полета на корабле через огромные территории и границы разных государств. При этом чувствовал за собой погоню каких-то чудовищ, слышал гул самолетов, стрельбу из пулеметов, пушек. Считал, что началась война, так как видел пожары, извержения вулканов, разрывы "атомно-водородных" бомб и т.д.

Больные в таком состоянии испытывают сильный страх, боль от укусов кажущихся им чудовищ, от падения в пропасть. Они убегают от мнимых преследователей, обороняются, выпрыгивают из окон многоэтажных зданий или, вооружась тем, что попадет под руку, нападают на окружающих. В своем безумстве они бывают очень опасны не только для себя, но и для других людей.

Психическое расстройство может продолжаться несколько дней и даже недель, нередко сопровождается высокой температурой, нарушениями сердечно-сосудистой деятельности, функций печени, почек, поджелудочной железы, легких и других органов.

Если заболевание не закончилось смертью, то выход из него характеризуется значительным психическим дефектом, снижением критики.

Пьянство унижает человека, отнимает у него разум, по крайней мере на время, и в конце концов превращает его в животное.

Ж.—Ж. Руссо

---

Алкогольный корсаковский психоз характеризуется наличием органического слабоумия. На первый план выступают тяжелые расстройства памяти и ориентировки во времени и пространстве, полиневриты. Наряду с этим наблюдаются судорожные припадки в выраженной форме и другие явления органического поражения мозга: восприятия становятся нечеткими и обманчивыми, чувства — неустойчивыми, направленность — поверхностной, внимание — резко сниженным. Настроение у больных сначала может иметь эйфорическую окраску, но на протяжении нескольких месяцев или лет в большинстве случаев они становятся тупо равнодушными или угрюмо-раздражительными. Всякое психическое напряжение крайне утомляет больных. Они становятся сонливыми, заторможенными, некритичными. Расстройство памяти в некоторых случаях настолько глубоко, что только что полученные впечатления мгновенно забываются. Обычно больные живут в какой-нибудь давным-давно минувшей ситуации. Они не помнят имен своих близких друзей, родных. Например, один больной принимал свою жену за начальника штаба, а дочь — за свою сестру.

Пробелы памяти заполняются вымышленными именами, событиями прошлых лет. Иногда имеют место отрывочные бредовые идеи преследования, обнищания или величия. Временами по ночам больные испытывают устрашающие галлюцинации, подобные тем, которые сопутствуют белой горячке. Нередко в остром периоде заболевания появляются неугомонная суетливость, импульсивные действия с насилием сексуального характера, кражами и т.д.

При полном воздержании от алкоголя болезненные проявления несколько слабеют, но восстановления психических функций никогда не наступает, жизнь больного заканчивается в состоянии хронического безумия и маразма в результате алкогольного органического поражения мозга.

Галлюцинаторный бред пьяниц в отличие от белой горячки протекает на фоне относительно ясного сознания и характеризуется в основном слуховыми галлюцинациями. Больному слышатся голоса нескольких или многих людей, которые наперебой бранят его, угрожают, напоминают ему о его преступлениях. Иногда среди недоброжелательных голосов слышится голос, заступающийся за него. Временами могут возникнуть ситуации "осадного положения", когда больной стремится защитить себя, баррикадируя двери и окна, по нескольку часов сидит с огнестрельным оружием в ожидании расправы над ним. Порой голоса слышатся из стен и потолков или приписываются кому-нибудь из окружающих его лиц. Так, один больной выслушивал ответы на свои же собственные мысли, которые, по его убеждению, украдены с помощью различных технических приспособлений. Часто эти голоса критикуют действия больных или разъясняют их. Почти всегда "голоса" сопровождаются бредовыми переживаниями — идеями преследования и от-

ношения. Действительно имевшие место события приводятся с связью с "кознями", которые в воображении больных кем-то против них строятся.

При этой форме психоза характерно чувство тревоги и страха с переживаниями опасностей для жизни: больному слышатся угрозы, что он будет избит до смерти, что его разорвут на клочья. Он видит страшные сцены мучительных пыток. Аффект тревоги может привести к самоубийству, бегству, к отчаянной самозащите. Заболевание начинается остро после алкогольных излишеств, иногда исподволь, когда в течение нескольких недель у больных отмечается тревога, внутренняя напряженность, недоверчивость к сослуживцам и т.д.

При длительном воздержании от алкоголя у части больных психоз излечивается, у другой части приобретает продолжительное течение. Хронически протекающий алкогольный галлюциноз в одной половине случаев оканчивается тяжелым органическим слабоумием, в другой — бредовым психозом по типу шизофренического процесса.

Довольно часты при злоупотреблении алкоголем идеи ревности. К ней степень их развития является алкогольный бред ревности. Психогически это объясняется нарушенным восприятием поведения жены и окружающих, частыми глубокими извращениями сексуальности и расстройством потенции у пьяниц при повышенном половом влечении в состоянии опьянения. У одних нелепого характера идеи ревности с прекращением пьянства тускнеют, у других развивается стойкая бредовая система, которая, несмотря на прекращение пьянства, может удерживаться до конца жизни. Идеи ревности бывают весьма причудливыми. Один наш пациент утверждал, что его жена "ненасытная женщина", которая изменяет ему со многими и даже якобы вступила в преступную связь с родным сыном, а когда "возвращалась" от своих любовников, то он находил на ее белье и теле следы измены. В связи с этим он часто отпрашивался с работы, чтобы проследить за "явочными квартирами", иногда ночами простаивал у различных городских домов, чтобы с "поличным" разоблачить жену. В пьяном виде он был крайне агрессивен, избивал жену, закрывал ее на длительное время в квартире, не разрешал выходить на работу, враждебно относился к сыну и соседям, которых подозревал "в ночных оргиях" с женой.

После развода в течение нескольких лет продолжал преследовать жену, не поддавался никаким разубеждениям в нелепости своих действий. В прошлом был способным человеком, занимал ведущие инженерные должности в крупных научно-исследовательских центрах. Пристрастие к алкоголю оказалось для него большой бедой: в плену "зеленого змия" разрушились его творческие планы, надежды на будущее, потерял работу, распрощался навсегда со своей любимой профессией, расстался с семьей, безвозвратно лишился здоровья.

## МЕРЫ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Любые проявления пьянства в армии и на флоте недопустимы. Одной из важных мер по искоренению этих негативных явлений из жизни воинских коллективов является соблюдение твердого уставного порядка. Он определяется прежде всего целенаправленной деятельностью командиров и политработников. В Уставе внутренней службы указано, что командир отвечает за боевую и политическую подготовку, воспитание, воинскую дисциплину и политико-моральное состояние личного состава, призван заботиться о повышении физической подготовленности, сохранении и укреплении здоровья подчиненных.

Наиболее надежна дисциплина там, где она держится не на страхе наказания, а на осознании каждым военнослужащим своего воинского долга. Значение дисциплины особенно возросло в современных условиях. Военно-техническая революция, появление новых видов оружия и боевой техники по-новому поставили вопрос о дисциплине советского воина, дисциплине времени, технической дисциплине, дисциплине боевого дежурства. Эти понятия находятся в вопиющем противоречии с каждым случаем пьянства.

В настоящее время борьба с пьянством и алкоголизмом повсеместно осуществляется в масштабах страны на новых принципах, которые ориентируют население на развитие трезвого образа жизни и трезвеннических психологических установок, на превращение этой борьбы в общенародное дело, на постоянное совершенствование профилактических мероприятий с учетом изменяющихся условий. Сейчас уже каждый человек должен преодолеть устоявшееся заблуждение о возможном разграничении умеренного винопотребления и злоупотребления спиртным. Требуется полный отказ от алкогольных напитков. Даже пиво содержит тот же алкоголь, лишь в меньшей концентрации.

Важное профилактическое значение имеет подъем культурного уровня людей, совершенствование организации их быта, искоренение вредных питетных традиций. Именно они способствуют сохранению пьянства в нашей стране, так как при социализме нет коренных причин, порождающих и культивирующих пьянство, — нет угнетения, эксплуатации, нищеты и др.

Питетные традиции приводят к алкоголизации населения по всякому, иногда ничтожному поводу. Особенно это касается таких "законных" поводов, как свадьба, день рождения, поминки и т.п. Даже те, кто внутренне не приемлет спиртное, часто не в силах противостоять питетному обряду.



... Устанавливать какие-либо "нормы потребления", говорить о том, какие дозы могут считаться "безвредными", а какие должны быть признаны уже вредящими организму, — все эти вопросы в высшей степени условные и иллюзорные.

*Н.Е. Введенский*



"Традиции всех мертвых поколений тяготеют, как кошмар, над умами живых"\*, — отмечал К. Маркс.

Эти традиции определенное отношение имеют к армии и флоту. Речь идет об организации проводов новобранцев при обильных возлияниях спиртного, что нередко заканчивается хулиганскими выходками, драками. Иногда пьянство продолжается и в пути следования, приводит к трагическим последствиям.

Нередки случаи, когда под влиянием вредных традиций, да и своих товарищей, малопьющие или трезвенники становятся жертвой алкоголя.

Вредным обычаем, уходящим в прошлое, является стремление хозяина дома, принимающего гостей, добиваться от каждого из них обязательно вы-

\*Маркс К., Энгельс Ф. Соч. 2-е изд. Т. 8. С. 119.

Юноши будут узнавать из книг, что когда-то в прошлом люди ходили в кабаки, и это покажется им таким же диким обычаем, как бой быков и сожжение ведьм на костре.

*Д. Лондон*

пить, да еще "до дна". Напоить спиртным проще, чем создать обстановку культурного отдыха и подлинного, не затуманенного зельем хорошего настроения. Зачастую и сам хозяин дома понимает, что спиртное лишь вредит интересной встрече товарищей. К сожалению, распространенное ложное мнение о него-степриимстве и скупости тех, кто не хочет придать "должный размах" возлияниям спиртного, пока еще не изжито. Вот почему внедрению в быт трезвых обрядов следует уделять неослабное внимание.

Уровень благосостояния советских людей позволяет обеспечить культурный отдых, полезно использовать свободное время. Этому способствует общение с природой, знакомство с произведениями искусства, литературы, посещение кино, театра и т.п. Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и спорта.

Совершенствованию организации быта и досуга советских людей посвящено постановление ЦК КПСС от 12 июня 1985 г. "О мерах по улучшению использования клубных учреждений и спортивных сооружений".

В постановлении отмечается, что в борьбе с алкоголизмом большое значение имеет всемерное улучшение и оздоровление условий быта трудящихся, постоянное внимание к вопросам организации их досуга, повышение и расширение духовных интересов и потребностей, противостоящих влечению к алкоголю. ЦК КПСС признал необходимым улучшить организацию досуга трудящихся, особенно молодежи, создавать условия, обеспечивающие разумную организацию свободного времени, расширять сеть клубов по интересам, в том числе по месту жительства, оказывать им всестороннюю помощь. Предложено с максимальной отдачей использовать материальную базу профсоюзов для развития культурно-просветительной, туристско-экскурсионной работы, самодеятельного художественного и научно-технического творчества, способствовать развитию коллективного садоводства и огородничества. Постановление обязывает наилучшим образом использовать действующие спортзалы, стадионы и другие сооружения, выделять и оборудовать в микрорайонах помещения и площадки для ведения оздоровительной и культурно-воспитательной работы, всемерно поощрять инициативу трудовых коллективов, добровольных спортивных обществ, населения по строительству спортивных сооружений, с тем чтобы каждый трудовой коллектив, каждый микрорайон располагал такими сооружениями.

Эти и другие мероприятия, намеченные партией и правительством, представляют собой программу совершенствования быта и досуга советских людей, положения которой служат руководством к действию и в Вооруженных Силах.

Хорошим советчиком и наставником людей в организации разумного, интересного досуга, внедрении безалкогольной обрядности, в организации здорового быта является журнал "Трезвость и культура".

Пьянство — прямая угроза нашему социалистическому строительству, и поэтому каждый рабочий, каждый честный гражданин Союза должен вести с ним непримиримую борьбу.

Н.А. Семашко

Важное значение имеет организация действенной противоалкогольной пропаганды, санитарно-просветительной работы. Перед общественными организациями, органами здравоохранения, средствами массовой информации страны поставлена задача усиления пропаганды, направленной на борьбу с пьянством как с опасным социальным злом.

Антиалкогольная пропаганда должна вестись с учетом местных условий, с широким использованием наглядной агитации (демонстрацией специальных кинофильмов, применением магнитофонных записей и т.п.) и, самое главное, с учетом аудитории. Формы и методы такой работы следует максимально разнообразить, организуя лекции, тематические вечера, беседы. Важно вопросы антиалкогольной пропаганды поднимать на партийных, профсоюзных, комсомольских собраниях и совещаниях, в стенной печати.

В антиалкогольной работе нужно чаще использовать весомое и емкое слово писателей, примеры из отечественной литературы, разоблачающие пьянство как опасное социальное зло. Среди таких произведений можно назвать повести В. Липатова "Серая мышь", С. Андреева "Стайер", Ю. Сбитнева "Ловцы", рассказы В. Распутина "Не могу-у . . .", И. Уханова "Вождь бедствий", Г. Немченко "Не совсем научная фантастика" и др.

Острую тревогу в связи со значимостью проблемы пьянства и алкоголизма в современных условиях заставляет почувствовать чтение выдержки из повести В. Распутина "Пожар"\*:

"Водились, конечно, пьянчуги, где они на святой Руси не водились, но чтоб сбиваться в круг, разрастаться в нем в открытую, ничего не боящуюся и не стыдящуюся силу с атаманом и советом, правящим власть, — такого нет, не бывало. Это уж наши собственные достижения.

Надавно директор школы Юрий Андреевич, учительствовавший еще в Егоровке, взялся подсчитать, сколько в шести деревнях, слившихся в Сосновку, погибло народу за войну и сколько его стигнуло не своей смертью за последние четыре года. Не своей смертью — это значит пьяная стрельба, поножовщина, утонувшие и замерзшие, задавленные на лесосеках по своему ли, по чужому ли недогляду. И разница вышла небольшая. Иван Петрович ахнул, когда услышал: вот те и мирное время!

А ведь знал он обо всех этих случаях, переживал их; всегда что-то меняется и как бы смеркается в гуще, когда уходит из жизни знакомый человек, и ослабевает в тебе что-то с его уходом, будь он хоть трижды непутевый, знал он о каждом отдельном случае и сокрушался, но, сведенные вместе, в одно чисто, поставленное рядом с другим числом, они действовали на него отлушительно. Несколькими днями он ходил сам не свой, пытаясь что-то понять и понимая только, что невозможно понять, ничего невозможно понять из того, что он пытается извлечь из этого страшного равенства. Тут что еще: погибший на фронте взывал к справедливости и добру, оставлял их вместе с душой и воспоминаниями, живущими среди родных, и оставлял для движения и исполнения; сами того не подозревая, мы, быть может, лет двадцать после войны держались этим наследством погибших, их единым заветом, который мы по человеческой своей

\* Наш современник. 1985. Июль. С. 3—38.

Нет тирана страшнее привычки, и пока человек не сопротивляется ее повелениям, он не может быть свободным.

*К. Бови*

природе не могли не исполнять. Это свыше нас и нас сильнее. Потратившийся же вот так, ни за понюх табаку, по дурости и слепому отчаянию, — дурость, распушенность и отчаяние после себя и оставляет”.

Выступая перед молодежью, целесообразно заострить внимание на ее неспособности регулировать поведение в состоянии опьянения и связанной с этим склонностью к противоправным действиям, на опасности даже малых доз спиртного для потомства. Нужно развенчивать мнение молодежи о том, что пить по-взрослому является достижением и достойным подражания занятием. В большинстве случаев ”умение выпить” — это уже ощутимый шаг на пути к алкоголизму. Молодые люди должны знать фактические данные о вредном влиянии спиртного на физическое совершенствование и спортивные результаты, на половую жизнь мужчин и женщин.

Очень важен пример трезвой жизни многих большевиков-ленинцев, которые были приверженцами полного воздержания от употребления спиртных напитков. Молодежь должна знать, что вождь пролетарской революции В.И. Ленин был убежден в исторической закономерности трезвости, что можно уяснить из его беседы с Кларой Цеткин: ”Коммунизм должен нести с собой не аскетизм, а жизнерадостность и бодрость . . . < . . . >

— Молодежи особенно нужны жизнерадостность и бодрость. Здоровый спорт . . . разносторонность духовных интересов . . . < . . . >

— Революция требует от масс, от личности сосредоточения, напряжения сил. Она не терпит оргиастических состояний, вроде тех, которые обычны для декадентских героев и героинь . . . Пролетариат — восходящий класс. Он не нуждается в опьянении, которое оглушало бы его или возбуждало. Ему не нужно ни опьянения половой несдержанностью, ни опьянения алкоголем. Он не смеет и не хочет забыть о гнусности, грязи и варварстве капитализма. Он черпает сильнейшие побуждения к борьбе в положении своего класса, в коммунистическом идеале. Ему нужны ясность, ясность и еще раз — ясность. Поэтому, повторяю, не должно быть никакой слабости, никакого расточения и уничтожения сил”\*.

Интересны воспоминания С.Н. Швердина о его беседе с Александром Николаевичем Емельяновым, который в 1917 г. помогал отцу и матери охранять В.И. Ленина в Разливе \*\*.

”Началось . . . с мелочи, — вспоминает А.Н. Емельянов. — Отец посоветовал Владимиру Ильичу закурить для дыма против комаров.

— Нет, — возразил Ленин, — ради комаров привыкать к этой страстишке не стоит. Вредная страстишка. Мелкая и вредная. — И продолжал с лукавой иронией: — Так я прожил

\* В.И. Ленин о коммунистической нравственности. 2-е изд., доп. М.: Политиздат, 1975. С. 264.

\*\* Ш е в е р д и н С.Н. У опасной черты: Как уберечь детей от алкоголя. М.: Педагогика, 1985. С. 141—142.

Человек должен быть властелином своей воли и рабом своей совести.

*Эбнер-Эшенбах*

---

скучную жизнь, не курит, не пил вина, за барышнями почти не ухаживал . . . А интересную все-таки жизнь, как вы думаете?

Этот мимолетный разговор наводит на серьезные размышления. Конечно, самоотверженность и самообладание Владимира Ильича выражались отнюдь не только в отказе от вредных привычек, мешающих самому главному — революционному делу. Они, эти самоотверженность и самообладание, пронизывают каждый его день и час. Но важно подчеркнуть, что и образ Ленина был всецело подчинен великой цели.

Известно, Владимир Ильич всегда придерживался трезвости. Я специально это подчеркиваю. Считаю: пристрастие к алкоголю — одна из самых крепких веревочек, мешающих движению сегодняшнего Человека”.

Молодым родителям особенно важно напомнить о недопущении детей к участию в праздничных застольях с употреблением спиртного. Наблюдая питейный ритуал, ребенок формирует в своем сознании представление о привлекательности хмельного застолья, о том, что пить вино — хорошо.

В лекциях для лиц среднего и старшего возраста уместно делать акцент на разрушающем действии алкоголя на семейно-бытовые отношения. Среди лиц этого возраста могут встретиться те, кто уже имеет пристрастие к винопотреблению, от которого трудно избавиться самостоятельно, без помощи врачей. Таким людям нужно давать настоятельные рекомендации своевременно обращаться за медицинской помощью.

В антиалкогольной работе требуется сформировать правильное отношение к лицам, которые прошли курс лечения от алкоголизма. Следует разъяснять, что очень важно уберечь их от прежнего питейного окружения, всячески оказывать моральную поддержку и другую помощь.

Поведение активных поборников пьянства наносит прямой вред боеготовности соответствующих подразделений и частей. Командиры и политработники, другие специалисты должны быть знакомы с начальными признаками алкоголизма, чтобы уметь выявлять лиц с пристрастием к пьянству. Это поможет своевременно принять необходимые профилактические меры. Существенную помощь в выявлении лиц, имеющих склонность к спиртному, могут оказать военные медики. В этом им помогут подготовленные Центральным военно-медицинским управлением МО СССР Методические указания\*.

Советскими законами предусмотрены самые различные меры принуждения, направленные на борьбу с пьянством и алкоголизмом. В соответствии с Указом Президиума Верховного Совета СССР ”Об усилении борьбы с пьянством” наказуемо распитие спиртных напитков на улицах, на стадионах, в скверах, во всех видах общественного транспорта и в других общественных местах, появление в пьяном виде, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность.

---

\* Ранняя диагностика, профилактика и лечение алкоголизма. М.: Воениздат, 1986. С. 32.

Спросим у пьяницы, как бы он мог перестать пьянствовать? Я отвечу за него: пусть почаще вспоминает о делах, какие он делает в пьяном виде.

*Пифагор*

---

Запрет появляться в пьяном виде в общественном месте для многих существенно снижает привлекательность и смысл алкогольного потребления и служит целям профилактики пьянства. Нарушители этого запрета получают ощутимое наказание, после которого выпивка становится менее привлекательным занятием.

Осуществляются мероприятия по усилению борьбы и с домашним "подпольным" пьянством.

Употребление спиртных напитков на службе и в общественных местах является грубейшим нарушением воинской дисциплины. Эти нарушения, допущенные офицерами, прапорщиками, мичманами и военными строителями, рассматриваются командованием, а также на товарищеских судах чести. Проступки военнослужащих срочной службы обсуждаются на собраниях соответствующих коллективов.

Поддержку общественности находит повышение ответственности за распитие спиртных напитков на производстве, изготовление или хранение алкоголя домашней выработки, за нарушение работниками торговых предприятий и предприятий общественного питания правил торговли спиртными напитками, за доведение несовершеннолетнего до состояния опьянения, управление транспортными средствами в состоянии опьянения и др.

В связи с тем что к военнослужащим и призванным на сборы военно-обязанным штраф и исправительные работы за административные нарушения не применяются, на этих лиц налагаются взыскания в соответствии с Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил СССР. В соответствии со статьей 92 строгость дисциплинарного взыскания при нарушении воинской дисциплины и общественного порядка в нетрезвом состоянии увеличивается.

Лицам, получившим заболевание в связи с употреблением алкоголя (травмы, хронический алкоголизм и др.), больничные листы не выдаются и пособие по временной нетрудоспособности не выплачивается. Лица, находящиеся на лечении или отдыхе в санаториях, домах отдыха, пансионатах и других лечебно-оздоровительных учреждениях и допускающие употребление спиртных напитков, подлежат досрочной выписке из этих лечебных учреждений без возмещения стоимости путевок за неиспользованные дни с обязательным сообщением об этом по месту службы или работы.

Строгая ответственность установлена за управление всеми видами транспорта в нетрезвом состоянии, передачу управления, а также за допуск должностными лицами к управлению транспортными средствами водителей, находящихся в состоянии опьянения. Водители транспортных средств, в том числе и военнослужащие, за управление транспортом в пьяном виде лишаются права управления транспортным средством на срок от одного года до трех лет при первом нарушении, а за совершение такого правонарушения повторно в течение года — от трех до пяти лет с привлечением к уголовной ответственности или другим наказанием.

... Всякому разумному и доброму человеку следовало бы не только самому не употреблять пьяные напитки и не угощать ими, но и всеми силами стараться уничтожить обычай употребления этого бесполезного и вредного яда.

*Л.Н. Толстой*

---

Замеченные в употреблении спиртных напитков военные водители устраняются от управления машинами на весь период их службы в Вооруженных Силах. Уклонение водителя от освидетельствования на состояние алкогольного опьянения влечет наложение штрафа в размере 100 рублей (если это гражданское лицо) или лишение права управления транспортом на срок от одного года до трех лет.

Лиц, в отношении которых применялись меры административных взысканий за отдельные правонарушения, командование воинской части, администрация предприятия, учреждения вправе лишать частично или полностью премий, вознаграждений по итогам годовой работы предприятия, льготных путевок в санатории, дома отдыха. Таким лицам может быть перенесена очередность на получение жилой площади.

Существенно усилена ответственность за причинение материального ущерба государству в состоянии опьянения. Согласно Положению о материальной ответственности военнослужащих, утвержденному Указом Президиума Верховного Совета СССР от 13 января 1984 г., за ущерб, причиненный государству, военнослужащие и призванные на сборы военнообязанные несут материальную ответственность в полном размере ущерба, нанесенного государству в нетрезвом состоянии. К полной материальной ответственности за причинение ущерба в состоянии опьянения привлекаются также рабочие и служащие.

Мы коснулись лишь некоторых вопросов использования силы закона для борьбы с пьянством и алкоголизмом. Более подробные сведения можно получить из вышедших недавно книг, специально посвященных этому аспекту противоалкогольной работы\*.

Борьба с пьянством и алкоголизмом в нашей стране опирается на огромные созидательные силы социализма, преимущества советского образа жизни, на глубокое понимание большинством трудящихся вреда, наносимого обществу этим злом. Об этом свидетельствуют и первые итоги целенаправленной антиалкогольной работы. Смертельные исходы по причине травматизма уменьшились за год на 20%. За 6 месяцев 1986 г. продажа алкогольных напитков уменьшилась на 35%. Важная роль в этой борьбе принадлежит активистам политической агитации, которые призваны придать антиалкогольной пропаганде активный, наступательный характер. Необходимо повсеместно создавать и поддерживать обстановку нетерпимости к пьянству.

В авангарде борьбы за отрезвление быта находятся коммунисты и комсомолцы. Долг каждого — показывать личный пример борьбы с пьянством, настойчиво устранять причины и условия, способствующие алкоголепотреблению, вовлекать в непримиримую борьбу с этим злом все население, претворяя в нашу повседневную действительность лозунг "Трезвость — норма жизни".

---

\* Законодательство о борьбе с пьянством и алкоголизмом/ Отв. ред. Б.А. Столбов. М.: Юрид. лит., 1985. 48 с.

Предисловие	3
Историческая обреченность пьянства и алкоголизма	5
Несовместимость военной службы и пьянства	17
Алкоголь — враг здоровья	21
Злоупотребление алкоголем — путь к безумию	34
Меры по предупреждению употребления алкоголя	48

---

## *Научно-популярная литература*

Колупаев Григорий Петрович,  
Галин Леонид Латыпович

**КОВАРНЫЙ ВРАГ**  
О вреде алкоголя

Редактор Журавлев Г.П.  
Художники Карастелин С.Ю., Качкова Л.Н.  
Художественный редактор Поляков Е.В.  
Технический редактор Лапишина Н.В.  
Корректоры Матвеева И.И., Яковлева Г.П.  
Набор выполнен Водорез Е.Е., Солововой А.В.

ИБ № 3146

Г-12999. Подписано к печати 22.10.87. (Набор выполнен в издательстве).

Формат 60х90/16. Бумага офсетная № 1. Гарнитура шрифта Пресс-Роман.

Печать офсетная. Печл. 3<sup>1</sup>/<sub>2</sub>. Усл. печл. 3,5. Усл.кр.-отт. 3,88. Уч.-изд.л. 4,03.

Изд. № 7/3137 (6). Тираж 35000 экз. Цена 20 к. Зак. 2918

Воениздат, 103160, Москва, К-160

Отпечатано в отделе полиграфии Информэлектро

Москва, Е-123, ул. Плеханова, 3-а